



# Les Cyclotouristes Albertvillois



Plaquette annuelle - édition 2015

## En préambule



Prenez un vélo de course tout carbone, un VTT suspendu, un tricycle, une randonneuse, un tandem, un vélo de voyage, un vélo à assistance électrique.

Versez dans la marmite.

Ajoutez une sortie rapide du samedi, une chasse aux cols, un voyage lointain, une balade tranquille, une diagonale et quelques brevets.

## Sommaire

En préambule.....	2
Les grands rendez-vous 2015.....	2
Le conseil d'administration 2015.....	3
Le budget prévisionnel 2015.....	4
Les mots du président.....	5
Séjour de printemps, la Nesque.....	6
Voyages itinérants.....	6
Jura et Moussières.....	7
Compte-rendu de la Maxi-Verte 2014	
Un dimanche matin, les fayots.....	9
Brest-Menton.....	9
Mister Rodolphe.....	11
Tableau des Cent Cols.....	13
Anne-Marie et Hubert.....	13
La vallée de la Nubra.....	14
Bilan Agritour-Cyclo 2014 et	
perspective 2015.....	16
Le développement durable.....	18
Calendrier des manifestations CODEP	
73.....	19
Circuits autour d'Albertville.....	21
Autres randonnées VTT hors	
département.....	23
Les brevets BRM 2015.....	24

Complétez avec des coléreux, des placides, des souriants et des renfrognés.

Allongez avec quelques paires de lunettes, des tignasses folles, brunes ou blanches, des crânes dégarnis et des mentons en galoche.

Mélangez le tout.

Faites mijoter pendant une saison entière en évitant surtout de porter à ébullition.

Vous obtiendrez un club qui respire, qui veut profiter de la vie (si brève !) et qui se plaît à se rassembler...

Le nôtre !

*Le président,  
Alain CHARRIERE*

## Les grands rendez-vous 2015

- Ouverture de la saison samedi 7 mars
- Brevet BRM de 200 km samedi 28 mars
- Pâques en Provence à Lurs (04) les 3, 4 et 5 avril
- Séjour à Grasse du 11 au 18 avril
- Brevet BRM de 300 km samedi 25 avril
- Brevet BRM de 400 km les 2 et 3 mai
- Jumelage à Winnenden du 14 au 17 mai
- Critérium Jeunes de la Ligue Rhône-Alpes les 30 et 31 mai
- Brevet BRM de 600 km les 6 et 7 juin
- Semaine Fédérale à Albi du 2 au 9 août
- Agritour-Cyclo à Tournon dimanche 4 octobre
- Assemblée Générale vendredi 6 novembre

# Le conseil d'administration 2015

Nom Prénom	Fin de mandat	Fonction	Adresse	Téléphone e-mail
CHARRIERE Alain	2015	Président	71 chemin des Carres 73460 Montailleur	04 79 37 93 26 <a href="mailto:charriere.al@gmail.com">charriere.al@gmail.com</a>
PERRUCHE Laurent	2016	Vice-président En charge du VTT	11,rue Joseph Batailler 73200 Albertville	04 79 32 21 57 06 01 97 34 69 <a href="mailto:perruche.laurent@gmail.com">perruche.laurent@gmail.com</a>
LATOURE Christian	2017	Trésorier Relations CoDep Et ODSA	5, rue Ripaille 73200 Albertville	04 79 37 19 28 <a href="mailto:christianlatour@aol.com">christianlatour@aol.com</a>
CROIBIER André	2015	Secrétaire Maison du Tourisme	1317 route du Roc Rouge 73200 Mercury	04 79 32 22 93 <a href="mailto:andre.croibier@gmail.com">andre.croibier@gmail.com</a>
AUGE Jean-Claude	2017	Section VTT	Les Lucioles 32bis av. du Champ de Mars 73200 Albertville	04 79 31 33 05 0619 92 10 97 <a href="mailto:augejean@orange.fr">augejean@orange.fr</a>
LESUR Agnès	2017	Licences Relations CCHCS	14, place Biguet 73200 Albertville	04 79 32 70 08 <a href="mailto:Lesur.agnes@orange.fr">Lesur.agnes@orange.fr</a>
CHARRIERE Annie	2015	Bibliothèque	71 chemin des Carres 73460 Montailleur	04 79 37 93 26 <a href="mailto:Charriere.al@gmail.com">Charriere.al@gmail.com</a>
FLEURANCE Christine	2016	Vêtements club	28 rue des Fleurs 73200 Albertville	06 69 20 72 83 <a href="mailto:chrisfleurance@neuf.fr">chrisfleurance@neuf.fr</a>
BONVIN Michel	2016	Aides ponctuelles	24 rue du docteur Brachet 73200 Albertville	04 79 37 44 71 <a href="mailto:mich.bonvin@wanadoo.fr">mich.bonvin@wanadoo.fr</a>
MARC Jean-Paul	2016	Section VTT	Le Darbonnet 73200 Thénésol	06 61 46 85 65 <a href="mailto:jpmarc17@yahoo.fr">jpmarc17@yahoo.fr</a>
GUILLAUME Lionel	2016	Bibliothèque Jumelage	8, av. de Tarentaise 73200 Albertville	06 32 76 14 62 <a href="mailto:Lio54111@orange.fr">Lio54111@orange.fr</a>
BISOLI Marc	2017	Logistique Intendance Nouveau local	201, chemin de la Peysse 73200 Albertville	04 79 32 71 61 06 12 10 30 76 <a href="mailto:marc.bisoli@wanadoo.fr">marc.bisoli@wanadoo.fr</a>
BERNARD Dominique	2016	Agritour Logistique Challenge Savoie	2525, rte de Pontfet 73200 Mercury	04 79 31 27 17 06 25 07 48 47 <a href="mailto:cor.dom@wanadoo.fr">cor.dom@wanadoo.fr</a>
CORNU Daniel	2016	Logistique Intendance	994, rue Cdt Dubois 73200 Albertville	04 79 37 79 49 06 83 39 66 10 <a href="mailto:andree.cornu@orange.fr">andree.cornu@orange.fr</a>
ALLAIRAT Gilbert	2016	Trésorier adjoint	99, rue Pasteur 73200 Albertville	04 79 38 57 39 <a href="mailto:gilbert.allairat@orange.fr">gilbert.allairat@orange.fr</a>
GRANGE Michel	2016	Section VTT	100, rte des Ayes 73460 Verrens-Arvey	04 79 31 44 71 <a href="mailto:micgrange@orange.fr">micgrange@orange.fr</a>
REY Bernard	2016	Relations CCHCS Nouveau local BRM	64, impasse de Crevilly 73460 Montailleur	04 79 37 90 22 <a href="mailto:reybernard52@orange.fr">reybernard52@orange.fr</a>
TULASNE Jean-Brice	2016	Secrétaire adjoint	Le Meigny Les Pointières 73270 Queige	04 79 31 68 41 06 32 32 35 77 <a href="mailto:jbtulasne@gmail.com">jbtulasne@gmail.com</a>
LECLERC Rodolphe	2017	Label éco- événement	496 ch. du château 73200 Gilly s/Isère	06 80 73 67 54 <a href="mailto:rodlec73@hotmail.com">rodlec73@hotmail.com</a>

Adhérents chargés de missions particulières :

Nom Prénom	Fonction	Adresse	Téléphone e-mail
MARIN Hubert	Club des 100 cols	51 anc. rte de Beaufort 73200 Venthon	04 79 37 84 22
ROUGIER Yves	2000 savoyards	27 ch ; de Plan Perrier 73200 Albertville	04 79 32 34 23 <a href="mailto:elrougier@wanadoo.fr">elrougier@wanadoo.fr</a>

# Le budget prévisionnel 2015

par Christian LATOUR

	Réalisé 2014	Débit 2015	Crédit 2015	Solde 2015
Licences	132 €	5 000 €	5 200 €	200 €
Brevets PBP	0 €	500 €	500 €	0 €
Séjour à l' Ascension	-1 079 €	3 000 €	1 000 €	-2 000 €
Semaine fédérale à Albi	-291 €	300 €		-300 €
Randonnée AGRITOUR	539 €	3 500 €	4 000 €	500 €
Bibliothèque	-20 €	150 €		-150 €
Plaquette du club	-528 €	500 €		-500 €
Eau - EDF	-170 €	200 €		-200 €
Frais administratifs et timbres	-122 €	150 €		-150 €
Missions et réceptions	-592 €	600 €		-600 €
Frais de déplacement	-329 €	400 €		-400 €
Formation	20 €	300 €		-300 €
Assurances local	-206 €	217 €		-217 €
Fournit. et petits équipements	-240 €	270 €		-270 €
Location de salle	0 €	150 €		-150 €
Cotisations diverses	-125 €	130 €		-130 €
Randonnées extérieures	0 €	500 €		-500 €
Déplacement séjour Grasse	0 €	1 000 €		-1 000 €
Déplacement séjour VTT	0 €	500 €		-500 €
Subvention Ville d'Albertville	1 046 €		1 100 €	1 100 €
Intérêts 2014	570 €		500 €	500 €
Fonds propres du club	1 395 €		5 067 €	5 067 €
<b>TOTAUX</b>	<b>0 €</b>	<b>17 367 €</b>	<b>17 367 €</b>	<b>0 €</b>



## Les mots du président

Peut-être ne le savez-vous pas, mais vous appartenez à un club formidable. Oui, formidable, et à plus d'un titre.

C'est un club qui vient de vivre 78 très belles années, mais qui, vu son âge, réclame de ses membres respect et assistance.

Respect pour ce qu'il représente de générations de personnes ayant vécu ou vivant encore la même passion, le cyclotourisme. Assistance pour le soutenir dans tout ce qu'il entreprend qui vise à entretenir respect et amitié entre ses membres et à promouvoir le tourisme à bicyclette.

C'est un club organisateur infatigable depuis de longues années : Brevet Montagnard 1987, Semaine Fédérale 1997, 1ère Semaine Européenne 2005, étape du Tour Cyclotouriste, arrivée du raid Vert 2011, brevets de Randonneurs Mondiaux depuis de longues années, 13 éditions de l'Agritour-Cyclo, Avant-Tour, randonnée permanente des 2000 Savoyards et cette année la Maxi-Verte VTT. A l'occasion de chacune de ces organisations nous avons su nous impliquer avec enthousiasme et efficacité.

C'est un club qui bouge, qui vit lors des sorties hebdomadaires, qui apparaît tout en haut du palmarès du Club des 100 Cols, qui organise pour ses adhérents des voyages itinérants et des séjours, qui voyage parfois très loin, qui sait mettre en évidence les talents culinaires lors de mémorables soirées, qui a su pendant ces 7 dernières années

animer une remarquable école de randonnée VTT.

C'est donc avec un grand plaisir que j'ai repris la présidence de ce club épatant car j'ai la satisfaction d'être entouré d'une équipe énergique et volontaire.

Certes nous pouvons regretter la disparition de notre école, le fait que certains ne viennent jamais aux réunions du mardi, que trop d'accidents surviennent encore, que certains rentrent seuls après avoir été abandonnés par leurs collègues... Mais ne boudons pas notre plaisir, continuons à apporter à notre association notre bonne humeur et nos compétences, roulons avec sagesse et prudence. Ensemble nous créerons ainsi de magnifiques souvenirs pour nos vieux jours qui comme vous le savez ne pointent toujours pas à l'horizon !

**Alain CHARRIERE**



# Séjour de printemps, la Nesque

« Si t'aimes pas la Nesque, t'aimeras jamais faire du vélo » propos définitivement définitifs d'un vieux cyclo avignonnais... Et c'est vrai que parcourir les gorges de la Nesque, que ce soit à la montée ou à la descente, est un plaisir absolu ; pente douce, décor de rêve, revêtement idéal, et si peu de circulation ! Les 2 trous percés dans le calcaire (je n'ose parler de tunnels !) dissuadent bus, camions et autres camping-cars.

La chance a voulu que je les emprunte pour la première fois au coucher du soleil, lors d'un 600 km concocté par François... et depuis, c'est mon petit coin de paradis cyclo.

A mi chemin entre le sommet et le bourg de Sault, un petit village domine exactement les sources de la Nesque : Monieux. Et un peu à l'écart, une grosse ferme partiellement transformée en gîte nous attend pour un séjour d'une courte semaine : la ferme du Viguié. Elle fleure bon la brebis et les chiens truffiers vous accueillent bruyamment avant que la patronne des lieux ne vous salue avec cet accent de Pagnol qui fait oublier que l'on est venu pour faire du vélo ! Tournée du patron et délicieuse cuisine traditionnelle, le soir, confitures « maison » le matin, il faut être héroïque pour respecter le programme vélo dans ces conditions... Eh bien, héroïques, nous le fûmes ! Le pays, il est vrai, foisonne de petites routes, généralement en très

bon état, qui serpentent parmi les champs de lavande et vous emmènent de bosses en bosses d'un village à l'autre au hasard des bases de fusées militaires aujourd'hui abandonnées : c'est le plateau d'Albion qui surplombe au sud la vallée d'Apt et Roussillon et s'adosse au nord aux collines de la Drôme provençale.

Chacun a pu y trouver parcours à son goût : des cols bien sûr ( Le Perty, Macuègne, l'Homme mort, le col de Muse...) mais aussi des villages perchés (Aulan, Gordes...) ou des gorges profondes et étroites comme celles du Toulourenc. L'apothéose était prévue pour le dernier jour où nous avons programmé le Ventoux : mais avec 2 degrés au sommet, il fallait une sacrée dose d'obstination pour le gravir ; bravo à celles et ceux qui, après avoir vaincu le sommet, se sont offerts une descente glaciale sur Bédoin . Une terrasse abritée du vent et dorée par le soleil a , le temps d'un pique-nique, a permis de réchauffer pieds et mains avant de prendre la route du retour.

Ce séjour répondait à une demande formulée lors de l'enquête conduite pendant l'hiver. Nous reconduirons l'expérience en 2015 : du 11 au 18 Avril nous serons à Grasse, dans les Alpes Maritimes pour rouler dans les vallées du Loup, de l'Estéron et découvrir les Préalpes d'Azur.

**André Croibier**

## Voyages itinérants

Ce 28 Mai, veille de l'Ascension, 15 cyclos albertvillois quittent leur base pour rejoindre Les Moussières dans le Jura où ils rencontreront leurs amis allemands du Radclub 93 de Winnenden . Parmi eux, Rodolphe sur son tricycle dernier cri, bannière au vent. Les plus tranquilles sont partis un peu en avance sur les plus costauds mais tous se retrouvent sur le port du Bourget du lac pour la pause de midi. Le soleil est de la partie qui fera regretter d'avoir choisi la grimpe du col du Chat plutôt que la sieste réparatrice ! Descente sur le vignoble de Jongieux, et le Rhône est en vue . L'étape est courte, aussi nous permettons-nous une pause-café sur une terrasse à Chanaz. Un bout de la Via Rhona et c'est Culoz puis Artemare où nous retrouvons Denise qui a acheminé nos bagages. Attribution des chambres dans les bungalows du camping et chacun occupe la fin de journée à cogiter sur l'étape du lendemain et ses 2000 m de dénivelé. Le restaurateur qui nous



accueille fort sympathiquement ne se doute pas que le lendemain matin, dès potron minet, il devra courir à la boulangerie se réapprovisionner en pain : croyait-il repaître un cyclo avec un petit noir et un croissant ? Cette deuxième étape tiendra toutes ses promesses : des routes bucoliques à souhait nous font traverser le Valromey où les derniers narcisses égayent encore les clairières ; puis la longue

descente sur St Germain de Joux nous fait perdre au fil des lacets toute l'altitude gagnée en matinée ! Un bistrot sympathique et une épicerie-boulangerie-tabac-presse nous permettent de ravitailler le casse-croûte de midi ; un café et en route, ça remonte déjà ! « Mais il est où ce col de sur la Semine ? » « T'es sûr qu'on l'a pas déjà passé ? » Ne riez pas, l'affaire est d'importance : c'est le seul col du coin qui manque au palmarès de Jean-Paul, le « centcoliste » du groupe ! Ouf ! enfin voici la pancarte salvatrice et du même coup la descente sur Les Moussières où nous retrouvons les cyclos allemands. Bon, d'accord, j'aurais pu vous raconter le voyage retour en une seule étape toute en descente (ou presque) et alors j'aurais pu vous parler de Rodolphe que je ne vois

dans les montées qu'au départ avant que sa bannière ne disparaisse loin devant !

Pour l'année 2015, le Radclub93 nous invitait à Winnenden, plusieurs options vous seront proposées : soit le maintien de la tradition « longues distances » bien vivante aux CTA et ce sera un voyage en un ou plusieurs jours en autonomie ; soit un voyage itinérant accompagné qui permettra de « shunter » les zones urbaines pour se concentrer sur le parcours à vélo des Vosges ( Ballon d'Alsace, la Planche des Belles filles, la voie verte des Vosges, le Struthoff, le col du Donon... ).

**André Croibier**

## Jura et Moussières



A l'occasion des congés de l'Ascension 14 Cyclos Albertvillois ont rallié à vélo le village des Moussières dans le Jura. Ils y ont retrouvé 6 membres du club qui avaient préféré le minibus, mais aussi 12 Allemands du club ami du Radclub 93 de Winnenden .

Le parcours aller du mercredi les a fait passer par Chambéry, le col du Chat, Jongieux, un petit bout de Viarhônga pour aboutir dans l'après-midi à Artemare, terme de l'étape du jour (merci Denise et André !). Le lendemain direction plein nord par le plateau du Retord et ses champs de narcisses, le col de Bérentin, Saint-Germain-de-Joux, Belleydoux et le discret Col de sur la Semine.

Sur place le vendredi le peloton franco-allemand se dirigea vers Les Rousses pour un copieux pique-nique près du lac, puis vers Bois-d'Amont pour la visite du musée de la boissellerie. Un retour énergique permit aux cyclos d'échapper à l'averse.

Le samedi le groupe plongea sur Morez puis emprunta les délicieuses gorges de la Bienne par une petite route presque horizontale. Après le

casse-croûte devant la cathédrale de Saint-Claude et la visite du musée de la pipe et du diamant, la troupe s'étira tout au long de la conséquente montée vers le Haut-Crêt pour se regrouper sur le haut plateau.

Les soirées au centre Georges Moustaki furent empreintes de bonne humeur grâce aux talents de chacun. L'amitié entre les deux clubs fut réaffirmée de manière autant solennelle que chaleureuse et promesse fut faite de se retrouver en 2015 à Winnenden.

Le dimanche les 14 du premier jour mirent le cap sur Albertville, traversant au fil des 135 km les villes de Bellegarde et d'Annecy (merci Nicole !).

Si en 2014 on a fêté le 45ème anniversaire du jumelage entre Albertville et Winnenden, il est à noter que c'était la trentième année de suite que les Cyclotouristes Albertvillois et le Radclub 93 se rencontraient, alternant France et Allemagne comme terres d'amitié.

Et en 2015, tous à Winnenden !

**Alain Charrière**

# Compte-rendu de la Maxi-Verte 2014

Depuis 2012, je vous parle de la Maxi-verte ! Cette manifestation de plusieurs jours de randonnées VTT, alliant sport et tourisme, labellisée par la FFCT est organisée chaque année par un club différent.

Ce projet d'organisation remonte même à 2011 ! En effet, après l'obtention du label « Ville vélotouristique » et la participation à l'organisation du Raid Vert (Traversée des Alpes en VTT de Innsbruck à Albertville), Alain MARCAIS, élu au tourisme de l'époque, souhaitait qu'Albertville accueille une manifestation semblable de plusieurs jours dans notre région.

Après avoir renoncé à son organisation pour 2013 à cause de délais trop courts, le CA du club propose sa candidature pour la Maxi-verte 2014. La fédération entérine notre offre en mai 2013 et dès lors, il ne nous restait plus que 14 mois pour tout préparer : demander les autorisations de passage, demander des subventions, rechercher des partenariats, organiser les activités touristiques, gérer les inscriptions, ...

J'avais trois peurs : Ne pas avoir suffisamment d'inscrits ; En avoir trop ! Et surtout ne pas être suffisant nombreux pour gérer la manifestation.

Finalement, malgré les différents incidents inhérents à tout projet, je crois que nous nous en sommes pas trop mal sortis.

Je pense sincèrement que les participants de ces 5 jours retiendront le goût de l'effort nécessaire pour rouler sous la pluie ou monter aux Saisies, les



somptueux paysages que nous réserve la nature et son façonnage par les hommes, le plaisir que nous procurent nos différents sentiers autour d'Albertville et, comme point négatif, un nombre insuffisant de ravitaillements proposés.

Je tiens à remercier André CROIBIER et Christian LATOUR qui m'ont épaulé tout au long, Jean-Brice TULASNE pour les inscriptions, Jean-Claude AUGÉ et Christine FLEURANCE pour leur recherche fructueuse de sponsors, et bien sûr, tous bénévoles du club, les bénévoles 92, les grands de l'école cyclo, les vététistes et leurs amis qui nous ont donné un sacré coup de main pour le balisage, l'ouverture et le débalisage des parcours.

J'espère que toutes les personnes qui se sont impliquées dans cette entreprise y ont pris du plaisir et

répondront présent pour une prochaine organisation...

...Il paraît que les Cyclotouristes albertvillois organisent les brevets « Paris-Brest », On compte sur vous !

En attendant, promis, juré, je ne vous parle plus de maxi-verte.

**Laurent PERRUCHE**

# Un dimanche matin, les fayots...

C'est un petit matin de sortie club. Un dimanche matin, pour être précis. Diumenge mati, comme on dit ici. C'est d'ailleurs le seul jour que le français construit étymologiquement comme le catalan, avec le « di » devant le reste. Le reste du temps, nous travaillons, et le jour est à la fin (vendredi, contre dividendes en catalan.). Cette parenthèse culturelle étant close, nous pédalons sur la grande route. La mer est derrière, la montagne devant, et la pente s'incline doucement. Les vététistes du coin connaissent le coin, et eux sont sur des sentiers, sur l'autre rive du fleuve. Dans Arenys de Munt, nous prenons la rue principale. En sable, avec des trottoirs très hauts. Par temps sec, c'est la grand rue. Par temps humide, c'est le grand ru. Les gens d'ici doivent déplacer dare-dare leur voiture, et le torrent reprendre sa place, dévalant la pente entre les commerces.

Si je suis ici, avec Bernard, c'est sans doute parce qu'il y a des cols dans les collines. Et aussi parce qu'il y a la mer, et nos dames au bord. Juste on n'avait pas prévu les moustiques, qui vont agacer les dames...

Des moustiques, il n'y en a pas dans l'escalade des 358 mètres du Coll Sacreu. C'est peu, mais on est partis de zéro. Après, c'est la fin du goudron, et la découverte du parc naturel du Corredor, un petit massif à l'est de Barcelone. J'ai trouvé la carte au 25 000° à Albertville (beau rayon au Vieux campeur !). Bernard a pris son GPS, et j'ai pointé les cols sur la carte, en ayant pris soin de scruter google earth pour visionner les pistes forestières qui sont plus ou moins sur la carte. Une préparation presque tip top, pour des sorties rares, mais efficaces.

La vraie surprise, ce n'est ni la végétation, de belles forêts sans trace d'incendie, ni la moiteur, ni les belles pistes bien roulantes. La surprise, c'est de ne pas être seul à pédaler dans le massif. En bas près de la mer, des groupes se formaient pour la balade du dimanche matin. En haut, il en sort de partout, des pistes, des sentiers. On entend causer dans les bois et puis gare, deux bolides descendent en devisant. Plus loin, nous sommes les bolides descendants et

eux les ahaneurs silencieux. Des gros, des petits, des en tenues de coureur, des en short... De partout il en surgit, comme jamais les vététistes savoyards n'en voient, même à la maxi verte.

Sans trop peiner, les cols s'alignent. Bondissant d'un passage à l'autre, mon parcours s'annonce juteux. Nous ne perdons pas une miette du massif, et même si nous sommes probablement les seuls ici à courir après les pancartes, nous travaillons consciencieusement, en nous approchant tranquillement du sommet du massif : el Corredor. 657 mètres d'altitude et une tour de veille pour les pompiers. Ca n'est pas le Pamir, mais de là haut on voit la mer, la Mare Nostrum des romains, des grecs, des arabes, des juifs et des autres.

En ce diumenge mati, deux vététistes savoyards atteignent le sanctuaire du Corredor, dont le clocher et les gargouilles se découpent sur la crête. Et donc, l'habitude le dimanche matin est de voir les parkings des sanctuaires envahis de voitures. Or, là, rien. Pas une caisse, pas un char, pas une bagnole. Le désert. Mais un désert babillant. Il y a du bruit derrière le sanctuaire. Du bruit, et du monde.

Des vététistes, rien que des vététistes. La patronne de l'auberge braille, car les vélos envahissent jusque devant la porte de la chapelle. Pour un peu, ces damnés sportifs rentreraient avec leur petite reine, pour la faire bénir par la Vierge du Secours. Dans l'église, que des cyclistes. A la terrasse du restaurant, que des cyclistes. Dans le restaurant, des cohortes de cyclos, le nez dans leur assiette de haricots-saucisse. Il est dix heures du matin, et pas fayots, nous ne prenons qu'un café. Petits joueurs.

Mais joueurs endurants. L'étape fera 94 km pour 24 cols et 2800 m de dénivelée.

**François Rieu**

Note : séjour effectué à Arenys de Mar, petite ville, belles plages et une gare avec un RER tous les quarts d'heures pour Barcelone. Excellent pour les visites !

## Brest-Menton

La 3ème a été la bonne

Après deux échecs (pb au genou puis ennui mécanique), nous avons avec mon frère, enfin réussi à terminer la grande diagonale.

Il faut dire qu'elle avait été bien préparée, tant au niveau de l'étude des circuits qu'au niveau physique.

Pour éviter, par exemple, une perte de temps au contrôle nocturne de Pontivy, nous avons repéré exactement l'emplacement de la poste pour l'expédition de la carte de contrôle.

Pour retenir les hôtels, le soir, nous avons une liste de numéros de téléphone d'établissements situés de part et d'autre de notre ville étape supposée. On peut ainsi adapter la longueur des étapes en fonction de la forme du jour. Savoir dès 5 ou 6 h du soir que l'on va dormir dans un lit nous permet de rouler l'esprit plus tranquille.

Nous sommes partis le lundi 2 juin au matin de Chambéry pour un voyage vers Brest avec nos vélos sous housses. Petite frayeur à posteriori car les 50 minutes de transfert en métro entre gare de Lyon et Montparnasse se sont avérées limites.

Arrivée à Brest : On poste en colissimo nos housses à récupérer à Cagnes chez le 3ème des frères .

Gros plat de spaghettis avec un bon rosé bien frais.

Tampon au commissariat.

Départ à 19 h en direction de Sizun par le pont A.Loupe.

Le temps est doux, le vent favorable va nous aider tout au long de la nuit. Carte postale à Sizun, premier contrôle nocturne à Pontivy.

La nuit, comme du reste, toute la journée du mardi va se dérouler sans le moindre incident. On attendait la pluie, elle n'est pas venue.

C'est la grande forme et on avale les km :

Guipry (6h 45), Cande (10h30 ), Saumur (14h45) et enfin Chinon où nous décidons de nous arrêter après 448km et 21h30 de route.

Douches puis sortie en ville pour repas en pizzeria avec rosé bien frais.

Lever 5h30 pour un copieux petit déjeuner à 6h : charcuterie, fromages locaux, fruits : magique pour un diagonaliste.

La météo annonce de nouveau de la pluie mais bien qu'ayant à bâcher-débâcher plusieurs fois, la journée se passera sans grosses averses et c'est plutôt le vent trois quart face qui va nous faire quelques misères avant Chateauroux.

Dans le petit village de St Août, l'épicière locale nous fait réchauffer nos quiches. Si ce geste semble totalement anecdotique pour le citoyen lambda, il prend une grande importance pour un diagonaliste.

Après quelques belles côtes aux abords de Vicq Exempt, Culan, nous traversons Montluçon et arrivons relativement en forme à 19h30 à Montmarault pour notre deuxième arrêt (700 Km).

Superbe accueil, succulent repas avec rosé bien frais mais hélas pas de possibilité de petit déjeuner.

Départ 5h30 puis arrêt petit déjeuner à St Pourcain où l'on fait l'ouverture du bistrot en parlant, comme il se doit de la semaine fédérale.

Varennes, La Palisse, avant de s'élancer pour un passage difficile dans les côtes roannaises (Ambierle, Renaison, Villemontais).

L'approche et la traversée de St Etienne nous paraissent longues avant l'attaque du col de la République qui se passe finalement assez bien.

Puis c'est la plongée vers Bourg Argental et la vallée du Rhône.

On arrive à 19h15 à l'hôtel de la Chaumière à Tournon où nous avons droit à notre rosé quotidien.

La journée a été dure. La répétition des bosses s'est avérée usante après plus 950km de route.

Départ sans petit déjeuner à 5h30. Restauration à Crest.

Puis direction Die, Luc en Diois avec vent de face. Arrêt casse-croûte à Baurières avant de s'attaquer au col de Cabre qui sera pour nous la mauvaise surprise du jour car on ne l'attendait pas aussi difficile.

Ce vent de face toujours aussi usant conjugué à l'accumulation de la fatigue rend notre progression difficile d'autant que Georges, pourtant dans une forme assez extraordinaire, souffre de plus en plus d'une sorte de tendinite qu'il ne ressent qu'au pédalage (pas de douleur en marchant). Il doit s'arrêter pour tremper ses pieds douloureux dans un encore petit ruisseau : la Drôme.

Contrôle bistrot à Sisteron à 16h.

Recherche d'un hôtel pour la nuit . Celui de Barrême étant fermé, il nous faudra en fin de journée, gravir le petit col des Robines pour avoir droit à un repos bien mérité à St André les Alpes.

Notre marge horaire nous permet d'envisager l'avenir avec une grande quiétude contrairement à deux compères diagonalistes de la région parisienne que nous rencontrons à Mallemoisson et qui se reconnaissent usés par le vent de face subi tout au long de la journée. Ils envisagent de rouler la nuit pour tenir les délais.

Le col des Robines me semble bien difficile et en arrivant au sommet, je m'aperçois que, par manque de lucidité, je n'ai pas utilisé mon petit plateau.

Nous arrivons à l'hôtel Bel Air à St André les Alpes à 20h.

Il nous reste 21h pour parcourir environ 140 km dont une grande partie en descente vers Nice .

Douche, repas avec rosé bien frais.

Départ à 6h.

Col de Toutes Aures puis descente magnifique jusqu'à St Martin du Var. Par contre la longue approche vers la Méditerranée nous semble interminable.

La montée par la moyenne puis la grande corniche nous permet de savourer notre réussite. La descente depuis La Turbie vers Menton est jubilatoire.

A 13 h, soit 114h après notre départ de Brest, nous recevons le dernier tampon au commissariat de Menton.

Cette année, on s'est fait la grande (1370 Km), l'année prochaine, on se fait la petite (Perpignan-Strasbourg : 940 Km en 78 h)... si on ne s'use pas trop sur les brevets de Paris Brest Paris.

**Bernard & Georges REY**

# Mister Rodolphe



Paradoxe : Comment un homme discret, courtois, dégageant un certain flegme british, ne cherchant pas à se mettre en avant est pourtant devenu en peu de temps un membre incontournable, remarqué et apprécié de notre club.

Il suffit de rouler avec lui dans une randonnée extérieure pour s'en rendre compte. A chaque arrêt, ravitaillement il suscite inévitablement la curiosité avec son vélo tricycle hors normes ; on s'approche de lui, le questionne sur le fonctionnement de cette machine intrigante ; et lui avec sa gentillesse habituelle explique la transmission, le freinage et bien plus encore.

Mais si Rodolphe ne passe inaperçu ce n'est pas uniquement pour son vélo intrigant, mais c'est aussi pour ses problèmes physiques.

Comme il est toujours délicat dans les rapports quotidiens d'évoquer des problèmes aussi personnels et intimes ces questions sont refoulées dans un non-dit duquel il est difficile de s'échapper.

La gentillesse et la simplicité de Rodolphe m'ont encouragé à vouloir sortir de ce non-dit en abordant franchement le sujet.

Je lui ai demandé s'il était d'accord pour que nous nous rencontrions et me raconte ses envies, ses difficultés, ses rêves afin que je les fasse partager aux membres du club.

D'un simple « pourquoi pas » il a accepté et m'a accueilli dans sa belle maison où durant plus d'une heure il s'est confié.

Je le remercie pour sa confiance et sa sincérité.

*Rodolphe, quand es-tu arrivé au club ?*

Je suis arrivé à l'été 2013 par l'intermédiaire d'Agnès et Christine que j'ai rencontrées à la Sapaudia et qui m'ont aidé à m'intégrer, mais c'est l'Agritour qui a

été l'élément déclencheur car j'ai apprécié

l'ambiance du club. Le fait de participer à l'organisation, à la vie du club m'a beaucoup intéressé.

*Faisais tu du sport avant tes problèmes ?*

Le sport a toujours été un des vecteurs de ma vie. J'ai pratiqué le basket, la natation, la montagne, le vélo de route, le VTT ; j'ai même fait de la compétition en natation, ski de fond.

Après mes soucis, le sport m'a aidé à reprendre le dessus. Auparavant, je faisais beaucoup de sports mais assez peu de vélo. Maintenant le vélo est devenu mon sport de base car avec la natation il a énormément contribué à ma rééducation.

Après mon opération j'avais de gros problèmes de synchronisation particulièrement pour les bras qui ne fonctionnaient plus ensemble.

Pendant un an je n'ai fait que de la rééducation et ensuite j'ai intégré le club d'Albertville Handisport où j'ai pu aussi bénéficier de l'aide d'un maître nageur.

Le vélo aussi a beaucoup contribué à ma rééducation et m'aide encore.

*Peux-tu me dire quel a été ton problème médical ?*

Je souffre d'une malformation des vaisseaux sanguins situés au niveau du tronc cérébral. Un de ces vaisseaux s'est mis à grossir et saigner, ce qui petit à petit entraînait une paralysie de tout mon côté gauche. En juin 2006 j'ai dû être opéré. Pour retirer ce « cavernome » il a fallu passer par le cervelet ce qui a laissé des séquelles inévitables malgré la qualité du neurochirurgien qui m'a opéré.

*Quelles étaient ces séquelles et comment as-tu fait pour les surmonter ?*

Après l'opération je ne savais plus rien faire !

Je ne savais plus manger ; ma fourchette ne trouvait plus la bouche.

Je ne savais plus écrire ; je voyais la lettre dans ma tête, mais impossible de la tracer.

J'étais comme un bébé !

J'ai eu la chance que ma compagne Stéphanie m'ait toujours soutenu et assisté Elle a eu un rôle essentiel lors de ma rééducation. Mes parents aussi m'ont beaucoup aidé.

C'est dans des moments aussi difficiles que l'on voit les personnes sur qui on peut compter et de ce côté-là j'ai eu beaucoup de chance.

Mes 2 bouées de sauvetage ont été :

1 Stéphanie

2 Le sport

*Et le travail ?*

Je travaillais à Casino où je m'occupais de l'approvisionnement et de la logistique quand j'ai eu mon problème. J'ai eu l'extrême chance que le groupe Casino me garde alors qu'ils avaient leur quota de travailleurs handicapés et qu'ils n'avaient donc aucun intérêt financier à me garder.

J'occupe donc maintenant un poste adapté à mi-temps créé spécialement pour moi. Je leur en suis très reconnaissant car il est très important de se sentir utile, d'apporter quelque chose à la société. Quand on rencontre des problèmes, il est essentiel de ne pas se refermer sur soi, de ne pas se recroqueviller ; il faut aller vers les autres, continuer à rencontrer des gens, continuer à se rendre utile ; je m'en suis aussi rendu compte à l'Agritour. Le fait de participer à l'organisation c'est énorme ; tu apportes à la vie du club.

### **Comment ça se passe avec tes collègues ?**

Aussi bien qu'au club de vélo ! (Rires)

Ils m'ont très bien accueilli ; ils m'ont accepté, aidé...

Tout ça est très optimiste !

*Est-ce que ça vient de toi qui envoie un message positif ?*

Oui peut-être, mais si on part dans l'idée de maintenir le lien social, il n'y a pas de raison que les gens le refusent.

*Est-ce que tu t'es engagé dans des associations qui défendent les personnes handicapées, l'accessibilité ?*

Je participe à la Sapaudia, parce que je trouve que c'est une grande cause. Si on s'inscrit dans le fichier des donateurs on peut un jour être amené à sauver la vie de quelqu'un dans le monde. Je ne supporte pas l'idée que cette personne puisse mourir parce qu'on ne l'a pas fait !

Quant à l'accessibilité, on est souvent confronté à des problèmes parce que les bâtiments sont mal pensés. Par exemple un jour je n'ai pas pu accéder au nouveau gymnase Jean Moulin dans lequel j'allais disputer un match de badminton parce que l'ascenseur n'est pas prévu pour les fauteuils handisports qui sont plus larges que les fauteuils habituels ; j'en ai fait part à un élu de la ville qui était là.

*Qu'est ce qui t'a permis de reprendre le vélo après ta rééducation ?*

Quand j'ai découvert que les vélos couchés 3 roues existaient, ça m'a énormément plu.



J'ai eu un premier vélo pendant plusieurs années, puis j'ai acquis un nouveau vélo tricycle beaucoup plus performant sur lequel j'ai pu apporter des aménagements liés à mes problèmes : par exemple l'installation d'un répartiteur de freinage car je n'ai pas la même force dans la main droite et la main gauche. C'est vrai que ce vélo suscite la curiosité des autres cyclos qui lorsqu'ils osent venir me questionner.

En fait la grosse différence technique avec les autres vélos, vient de la transmission à 3 chaînes.

Avec cet engin, malgré son poids (15kg), je peux monter partout, car il est équipé d'un 36 à l'avant et d'un 34 à l'arrière.

J'y accroche une ou 2 sacoches suivant le type de sortie car étant assis sur un siège je ne peux rien avoir dans le dos.

*Quels sont tes rêves de cyclo ?*

En fait j'ai du mal à me projeter car tout est lié à l'évolution de ma maladie, puisque je suis à la merci d'un autre problème de vaisseaux sanguins.

Ce qu'ont fait Annie et Alain ça me fait rêver, ça m'impressionne ! On a des rêves, mais on ne les réalise pas parce qu'on se pose trop de questions ; eux ont osé.

**Et concrètement tes projets 2015 ?**

Je suis intéressé par les brevets qualificatifs au Paris-Brest-Paris. Le voyage en Allemagne avec le club me plairait bien car j'ai trouvé que l'année dernière l'ambiance était excellente. Les organisations FFCT comme les BCMF me tentent aussi. La Monoïkos aussi me fait rêver.

Tout ça fait beaucoup de projets ; il va me falloir choisir !

L'an passé au club, j'ai énormément apprécié les

sorties « un col, un restau ». C'est très sympathique. C'est l'intérêt d'être dans un club cyclotouriste. On n'est pas là que pour le vélo, mais aussi pour les rencontres, le plaisir de rouler ensemble, manger ensemble : la convivialité.

Je remercie Rodolphe de m'avoir accueilli pour témoigner aussi simplement sincèrement, et avec un tel optimisme de sa vie, ses difficultés, ses rêves.

**Dominique Bernard**

## Tableau des Cent Cols

Bilan de l'année 2014 des adhérents CTA, membres de la confrérie des cent cols

N° Ordre	Nom Prénom	Gravis en 2014	Dont + de 2000m	Total + de 2000m	Dont + de 3000m	Dont + de 4000m	Dont + de 5000m	Total Général
1700	<b>MARIN Anne-Marie</b>	76	-	243	1	-	-	<b>5028</b>
1699	<b>MARIN Hubert</b>	76	-	243	1	-	-	<b>5014</b>
460	<b>RIEU François</b>	131	8	478	-	-	-	<b>3763</b>
1899	<b>CUFFOLO Jean-Paul</b>	87	13	246	10	-	-	<b>3405</b>
2829	<b>CHINAL Bernard</b>	270	8	516	19	-	-	<b>3388</b>
Nouveau	<b>BONNARD Pierre</b>	1005	70	70	-	-	-	<b>1005</b>
2399	<b>BISOLI Marc</b>	-	-	73	-	-	-	<b>941</b>
2121	<b>BARRADI Chantal</b>	-	-	79	-	-	-	<b>923</b>
2584	<b>ROUGIER Yves</b>	66	14	118	-	-	-	<b>917</b>
3427	<b>CHARRIERE Guillaume</b>	-	-	88	-	-	-	<b>805</b>
4839	<b>CHARRIERE Annie</b>	10	7	49	11	9	3	<b>526</b>
2394	<b>BONVIN Michel</b>	-	-	30	-	-	-	<b>450</b>
271	<b>LATOURET Christian</b>	-	-	41	-	-	-	<b>370</b>
5243	<b>BERNARD Dominique</b>	-	-	62	-	-	-	<b>306</b>
5244	<b>DUMAX Marie-France</b>	-	-	20	-	-	-	<b>226</b>
2118	<b>MARIN Emile</b>	-	-	32	-	-	-	<b>214</b>
2119	<b>PECCHIO Robert</b>	-	-	24	-	-	-	<b>212</b>
7203	<b>GRANGE Michel</b>	-	-	19	-	-	-	<b>195</b>
3230	<b>VESIN Mireille</b>	-	-	9	-	-	-	<b>113</b>

**Hubert MARIN**

## Anne-Marie et Hubert

Chère Anne Marie, Cher Hubert,

Ce soir, c'est la cérémonie des trophées pour vous deux.

C'est le fruit d'une longue quête qui a débuté dans les années 80.

On était jeune, on était en pleine découverte du

cyclotourisme, on aimait gravir les cols, on aimait parcourir nos beaux massifs montagneux de France et de Navarre.

Et le Vélo Club d'Annecy avait monté le « Club des 100 cols » !

Alors, sorties du club en semaine, randonnées à

l'extérieur le dimanche, BCMF dans les 5 massifs, vacances en caravane dans des lieux appropriés.

La chasse aux cols est ouverte !

Vous aviez passé le 1 000ème col les 1ers

J'ai mis un point d'honneur à passer le 2 000ème et le 3 000ème avant vous.

Faut dire que vous aviez un sacré avantage : vous étiez deux et en caravane, et toi Hubert : jeune retraité à 50 ans !

Moi, j'en avais marre de rouler seul, de manger seul et de dormir seul à l'hôtel le soir !

Et bloqué par les travaux dans la maison dès 2003, vous vous êtes envolés vers le 4ème et 5 000ème col sans moi !

Belle prouesse pour vos 75 ans.

Je viens tout juste de passer le 3 400ème.

Je vois tout ce qu'il me reste à faire, car si François est toujours devant moi, j'entends piaffer Bernard sur mes talons qui ne tardera pas à me dépasser !

Encore une fois : un grand BRAVO !

**Jean-Paul CUFFOLO**

---

## La vallée de la Nubra

---

1er août Leh - Diskit

Cela fait juste un mois que nos vélos sont enfermés à Leh lorsque nous les extirpons de leur étable, accompagnés d'une vague odeur de vache... Ils nous ont bravement attendus pendant notre visite au Zaskar et durant la semaine que nous avons consacrée au trek de la Markha. Aujourd'hui c'est décidé, nous partons en leur compagnie en expédition vers la vallée de la Nubra, séparée de Leh par la Ladakh Range, chaîne de montagnes dépassant les 6 000 mètres. Le problème c'est que nous n'avons pas roulé depuis quatre semaines et débiter l'aventure par l'ascension du KhardungLa ne paraît pas très raisonnable.

C'est donc en 4X4 que nous gagnons le col, bien décidés à prendre notre revanche au retour. Le sommet, enrubanné de milliers de drapeaux de prière claquant au vent, est littéralement pris d'assaut ce matin par des touristes indiens désireux de se faire tirer le portrait devant le panneau qui indique fièrement : « KhardungLa 5 602 m, plus haut col routier du monde ». Son altitude réelle n'est en fait « que » de 5 359 m...

Nous fixons roues et sacoches et entamons la descente côté Nubra, face nord du col. La piste en très mauvais état est traversée de petits ruisseaux provenant des névés, encombrée de pierres de taille variable et fort pentue. Après 13 kilomètres à faible allure nous touchons le goudron au poste contrôle de Northpallu où nous devons faire viser nos permis de circuler.

Une halte plus loin au village de Khardung est l'occasion d'échanger quelques mots avec deux cyclistes à l'arrêt et avec un guide croisé sur le trek de la Markha. Nous atteignons le fond de la vallée de



la Shyok à Khalsa (3 200 m), tout de même un peu soucieux à l'idée de devoir bientôt remonter ce que nous venons de descendre...

Nous suivons maintenant la rivière qui coule en direction du Pakistan. La route plate traverse une plaine de gravier et de sable parsemée de buissons d'aulne et de tamaris. Les versants arides couverts de pierre et de rochers sombres grimpent jusqu'à des sommets coiffés de neige.

Le soir nous posons les sacoches à Diskit, le gros bourg de la vallée, dominé par un gompa accroché à la pente escarpée. Une gigantesque statue de Bouddha de 32 mètres surveille l'entrée du site.

2 août Diskit - Sumur

Nous poursuivons vers l'ouest jusqu'à Hunder où on peut effectuer une balade à dos de chameau de Bactriane. Très peu pour nous ! Si nous voyons bien les dunes de sable, pas le moindre poil de chameau à l'horizon, ni même la plus infime goutte de thé : nous roulons entre camps militaires et resorts, sortes de camps de vacances pour touristes. Demi-

tour, direction Sumur. Nous devons retraverser la plaine et changer de rive. A un carrefour nous sommes taxés de 40 roupies chacun, espèce d'éco-taxe locale (40 roupies = 0,50€).

Le pont sur lequel nous franchissons le courant impétueux de la Shyok est gardé par l'armée et il est interdit de le photographier, proximité du Pakistan oblige. L'après-midi les rivières himalayennes voient leur débit gonfler par la fonte des glaces d'altitude, aussi la Shyok n'hésite pas à sortir de son lit et submerger des portions de route.

A Sumur nous investissons la AO Guesthouse, son jardin fleuri, son calme et son ambiance familiale. Il nous reste suffisamment de temps pour rejoindre en une heure de marche le gompa rénové de Samstelling, animé par des groupes de moineillons pleins de vie.

3 août Sumur – Khardung

Départ matinal après l'omelette habituelle pour le retour vers Leh. Le soleil n'est pas encore levé et la fraîcheur tapisse le fond de vallée. Il faut entamer les premiers kilomètres de la longue montée vers Khardung pour véritablement se réchauffer. La route bien revêtue n'est tout compte fait pas aussi raide qu'il nous avait semblé à l'aller. Les 22 kilomètres d'ascension sont finalement avalés sans trop de peine. Nous avons même droit à une courte descente pour atteindre le village de Khardung étalé sur un vaste replat semé d'orge et de pommes de terre.

Nous dormons dans une des dernières maisons au bord de la route. Le propriétaire, vétérinaire à Diskit, s'éclipse rapidement, abandonnant son épouse à un épuisant mal de dents qui la torture. La fille, étudiante en vacances, nous sert en soirée le thantuk, soupe de pâtes et de légumes.

4 août Khardung – Leh

Nous démarrons à l'arrivée du soleil, accompagnés du sourire de notre hôtesse, débarrassée momentanément de sa rage de dents. Montée régulière, bitume bien lisse, température idéale, il ne nous reste qu'à appuyer sur les pédales en direction du col.

Le passage à Northpullu marque le début des réelles difficultés avec la fin du goudron, les travaux sur la piste et l'altitude – nous sommes à 4 300 mètres. Nous alternons passages roulés et poussés, le souffle court dès qu'il faut fournir un effort supplémentaire dans la caillasse. Nous tenons cependant absolument à effectuer les derniers hectomètres sur les machines, dignité oblige.

C'est gagné ! Nous tenons notre nouveau (et vain) record d'altitude à vélo : 5 359 m!

Anonymes parmi la foule des touristes, nous rejoignons pour les 40 kilomètres de descente sur Leh la petite troupe de VTTistes qui ne font que dévaler la pente après s'être fait conduire au col, dérisoire apogée de leur séjour au Ladakh.

**Annie et Alain Charrière**



# Bilan Agritour-Cyclo 2014 et perspective 2015



Participation : 276 participants ; 313 repas servis

Route			VTT			Marcheurs		Cav alie rs
110			115			32		19
Petit parcours	Moyen parcours	Grand parcours	Petit parcours	Moyen parcours	Grand parcours	Petit parcours	Grand parcours	
30	43	37	36	36	43	26	6	

## Bilan financier :

Montant des recettes ( y compris subvention CCHCS) : 3638 euros.

Montant des dépenses : 3067 euros.

Résultat : 571 euros.

On apprécie la subvention de la CCHCS qui nous permet d'organiser cette manifestation sans déficit.

## Parcours :

les participants sont satisfaits. Un petit parcours avec du dénivelé a été apprécié.

Proposition pour l'année prochaine de faire ces parcours à l'envers. A réfléchir car du côté de Ste

Hélène à 8h du matin c'est froid et brouillard !

## Parcours pédestres :

Pour varier les parcours il est envisageable de louer un car pour découvrir un autre site de la région.

## Ravitaillements :

Bonne variété de produits proposés et qualité des produits locaux appréciée.

Réduire nettement les quantités de pain d'épice et proposer des gâteaux secs. Prévoir plus de récipients et plus rigides pour disposer les ingrédients. Se poser la question du type de gobelet si

nous voulons le label rando-écolo (ce qui serait souhaitable !) A trancher au printemps !

Attention à la quantité trop limitée (marcheurs, GP route...). Pour être sûr qu'Intermarché puisse nous

fournir les quantités souhaitées, commander 2 semaines avant.

Il serait utile qu'une personne par ravitaillement pointe les participants et tamponne les feuilles de route comme sur la plupart des randonnées cyclo.

### **Fléchage :**

Un certain nombre de participants se sont égarés du fait d'un fléchage parfois peu visible et du fait d'une erreur d'information concernant les couleurs.

Prévoir une couleur plus visible, plus flashy – flèches plus longues – flécher les carrefours même si c'est tout droit - éventuellement aux endroits stratégiques, doubler le fléchage au sol avec des pancartes - annoncer la couleur de fléchage sur les feuilles de route.

### **Parking :**

Prévoir 5 bénévoles de 7h30 à 10h pour gérer les parkings. Il peut s'agir de personnes qui vont ensuite faire le service à midi - faire ranger les voitures dans le pré Tornier - ne pas laisser l'accès aux autres prés alentour – mettre des barrières pour bloquer l'accès au village (filtrer les résidents). Prévoir un référent parking qui gère l'équipe.

Les bénévoles n'ayant pas de matériel à transporter doivent se garer directement dans le parking de la montée – dégager au maximum le site de La Tourmotte pour préserver le côté champêtre du lieu. En cas de très grosse affluence (on peut toujours rêver !) si les parkings de Tournon sont complets on peut envoyer les gens à Verrens même

si c'est un peu plus loin.

### **Inscriptions :**

Repenser la disposition des tables pour séparer clairement les licenciés et non licenciés et faciliter les flux. Mettre une signalétique en place. Il faudrait une personne référente qui fasse la liaison entre les inscriptions et les ravitaillements pour indiquer le nombre de cyclos attendus et l'horaire des derniers départs.

### **Accueil et repas Tourmotte :**

Le repas chaud est toujours apprécié et les crozets étaient particulièrement « goûteux » cette année. Le site est aussi pour beaucoup dans le plaisir du repas.

Proposition de vendre des canettes de bière (voir coca) en plus des boissons du repas. Veiller au tri sélectif au retour des plateaux (une personne référente).

Demander une trentaine de barrières à la commune pour le parking vélo.

Prévoir d'acheter des maniques pour manipulation des marmites. Horaires : Fixer des horaires de fermeture des ravitaillements et du service repas afin d'éviter le problème des cyclos trouvant porte close à leur arrivée ; les indiquer sur la feuille de route.

Attendre que les dernières personnes qui mangent aient terminé pour démonter ou installer les retardataires dans le même espace pour pouvoir commencer à ranger tables et bancs sans les gêner.



## Marché fermier :

Tenter de relancer le marché fermier avec la CCHCS. C'est une des particularités de l'Agritour qu'il faut préserver. Par contre ne plus utiliser le terme « de fermes en fermes » dans la communication.

## Communication :

Il faudrait très en amont réfléchir à améliorer la communication : cibler toutes les radios de la région (une dizaine), affiches dans les commerces d'Albertville, et les communes de la région, plus de flyers dans les randonnées cyclos...

Organisation générale : malgré les quelques couacs ici et là, l'organisation est satisfaisante. Les participants dans la grande majorité des cas repartent enchantés de leur randonnée surtout

quand le temps est propice malgré les prévisions pessimistes de la météo. C'est un des temps forts de la vie du club qui permet aux bénévoles de se mobiliser (46 personnes) et travailler ensemble. C'est une vitrine du club qui engendre chaque année quelques adhésions supplémentaires et nous amène de nombreux articles dans la presse.

La difficulté dans le planning vient du fait qu'Agritour est placée juste après les vacances d'été et nous laisse peu de temps pour nous organiser. Il paraît donc nécessaire de travailler dès le printemps pour avancer au maximum les grandes lignes de l'organisation, en particulier les parcours.

Le site de la Tourmotte comprend de nombreux avantages qu'il sera difficile de retrouver ailleurs si nous devons en changer.

**Dominique BERNARD**

# Le développement durable



Voilà un sujet de préoccupation mondiale que vous intégrez déjà tous localement en

faisant partie d'un club de cyclotourisme. Favoriser la pratique du vélo, c'est un premier pas ô combien important, que vous faites naturellement en pratiquant ce sport.

Mais devons-nous nous arrêter là ?

Aujourd'hui, avec la FFCT, le CoDep 73, le CDOS (Comité Départemental Olympique et Sportif), la DDCSPP (Direction Départemental de la Cohésion Sociale et la Protection des Populations, ouf on y est arrivé !), les clubs, la mairie... nous souhaitons, avec vous, aller plus loin. Déjà de nombreuses initiatives ont vu le jour au sein de différents clubs (souvent, non cyclo). Nous pouvons nous en inspirer et les adapter à notre activité.

L'idée principale est « comment renforcer la prise en compte du développement durable par les manifestations qui les accueillent ? »

Pour que notre événement annuel (l'Agritour) intègre encore mieux ce principe, nous devons suivre une certaine méthodologie :

- Identifier un référent (bon là, je crois que c'est fait !!)
- Identifier les freins et les leviers

- Identifier et prioriser les principaux impacts de notre événements
- Identifier les attentes des parties prenantes (collectivités, sponsors...)
- Déterminer un niveau d'ambition
- Déterminer des objectifs prioritaires
- Structurer un plan d'action
- Et réaliser un feed-back

Cela peut paraître un peu barbare ou abstrait. Mais pas du tout ! Intégrer une démarche de développement durable n'est pas compliqué et vous le faites déjà naturellement. Aujourd'hui, (et il n'y a pas besoin de compétence ou de moyen financier particuliers), l'idée est d'aller plus loin avec parfois des idées très simples (développement du covoiturage, gestion globale et réduction des déchets, organisation des ravitaillements...)

Bien sûr, nous ne devons pas partir dans tous les sens au risque de produire l'effet inverse de celui recherché. Mais aujourd'hui, nous pouvons cibler quelques thèmes qui vont nous permettre d'avoir une démarche éco-responsable.

Bien évidemment, la démarche doit rester simple pour réussir, mais nous sommes tous conscients de son bien-fondé !

**Rodolphe Leclerc**

**Comité Directeur CODEP 73**

Président d'honneur : Charles BORDS  
 Président : Marie France POUILLARD mfpouillard@orange.fr  
 Vice-président : Serge BOJOUX bojouxserge@neuf.fr  
 Secrétaire : Paul GARAND codp73@orange.fr  
 Secrétaire adjoint : Jean Pierre BRUNET jeanpbrunet@neuf.fr  
 Trésorier : Georges GUILLET georges.guilet@orange.fr  
 Trésorier adjoint : Christian LAUBR chrislaub@orange.fr  
 Responsables et Membres Commissions  
 Sécurité : Serge BOJOUX Serge Bojoux  
 Formation : Solange FLOIN MF Pouillard Ludome jacobi.Laurence.Soyez  
 Formation, Ecoles cyclistes : Patrick JULIEN  
 Développement : Bruno LAUDE  
 Tourisme Nature : MF Pouillard Bruno Laude  
 Organisation : JP Mongeloz Ludome JCOB  
 Handicap : Camille LAZZARÉ  
 Challenge de Savoie : Paul Girard JP Brunet  
 Correspondant Liens & Communication : JP Brunet  
 Développement Durable : MF Pouillard, Soyez LJ Jacob S Floin  
 Médias, Vélojournalisme : MF Pouillard, Soyez LJ Jacob S Floin  
 Photographie : LJ Jacob  
 Membres : C HERBEUVAL



**Adresses utiles**

Comité Départemental Olympisme et Sport  
 Président : Jean Claude TONDEUR Maison des Sports rue Henri Orelier 73000 Chambéry  
 Direction Départementale de la Coopération Sociale et de la Protection des Populations  
 Directeur : Pierre LARRE 321 chemin des Moulins 73000 Chambéry  
 Préfecture de la Savoie  
 Château des Ducs de Savoie BP 1081 73038 Chambéry  
 Conseil Général  
 Château des Ducs de Savoie BP 1802 73038 Chambéry

**Les Clubs**

**Cyclotouristes Chambériens**  
 François BOURRIER 176, allée des Canemans 73230 Parby  
 0679385282 isoyd@chamberiens@free.fr

**Cyclotouristes Albertains**  
 Mordilozet 73400 Morlaix  
 Alain CHARRIERE 0479797036 charrie.al@gmail.com

**Cyclotouristes Yvernois**  
 Le Carrel 73170 Saint Pierre d'Alvey  
 Raymond BEAUJEAN 0479714085 raymondbeaujean@orange.fr

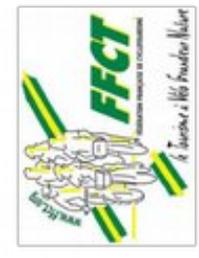
**Articles-Cyclo de l'Archevêque**  
 Jean Louis BULLESON 100, montée du Chaffard 73250 Saint Pierre d'Alvey  
 0479285480 jlb@orange.fr

**Cyclotouristes Rivoirens**  
 Patrick BRUNET 205, av Joseph Fontinet 73400 La Ravoie  
 0920132694 dir.cyclotourisme@laposte.net

**Cyclotourisme Mauriminois**  
 Pierre SANTORE 35 chemin de la Tiare 73300 St Jean de Maurienne  
 0479650078 pierre.santore@free.fr

**Cyclo Club St Germain Guilles**  
 Thierry GUEYAT Chemin St Martin 73400 Champagnoux  
 0476238473 Thierry.guyat@laposte.net

**Cyclo Club Les Maitres Savoyards**  
 Jean BENVATTAR 62 rue des quatre vents 73290 La Motte Servolex  
 0479694761 cm@cydob-la-motte-servolex.org



**Comité départemental  
 FFCT Savoie  
 Calendrier des  
 manifestations  
 2015**

**Bourses aux vélos  
 Randonnées Permanentes  
 Randonnées route et VTT**



**Club Cyclotouriste de Grisy sur Aix**  
 Jean Claude FLENET 73400 Drumetz Clarfond  
 0479636652 cycdogrey@gmail.com

**ASP EDF Savoie-Chambéry**  
 Henri DINE 73100 La Motte  
 0479636349 asp\_edf\_savoie@orange.fr

**Cyclotouristes Bessoniens**  
 121, rue de la dent du chat 73480 La Ravoie  
 André SKOOT 0479636355 dskoot173@gmail.com

**Cognin Vélo Tourisme**  
 Yves FAYOT 9, rue du Rouxvillard 73160 Cognin  
 Yves.fayot@orange.fr

**Union Cycliste de La Balbe**  
 Michel TARDIVANET-BURDET 461, rue du Vercois 73540 La Balbe  
 04 79 89 60 07 michel.tardivet@orange.fr

**Articles-Cyclo Saint-Jean-Pheasant**  
 Marie-Cécile RIGAZ-BONDA 138, rue du Nivêlet 73000 Chambéry  
 04 79 96 39 48 bondachristine@yahoo.fr

**Cyclo Club de Thressens**  
 Georges GULLLOT 14 Impasse du Champ plat 73420 Drumetz Clarfond  
 0479681393 georges.guilet@orange.fr

**Cyclotouristes Abais**  
 Jean Pierre MONTELLAZ 23, bd du port aux filles 73100 Aves les Bains  
 063393089 cycdo@orange.fr

**Articles-Cyclo Torralde**  
 Yves MICHEL 12, rue Emile Guimet 73160 Cognin  
 0479969708 michel.yves2@wanadoo.fr

**Union Cycliste du Nivêlet**  
 Jean Pierre BRUNET 26, avenue du Stade 73000 Barbonz  
 0479653285 jeanp.brune@free.fr

**Cyclos de Gignan**  
 Jean Pierre DANETTO 73270 BEAUFORT  
 0479683761 les.avisiers.beaufort@orange.fr

**Bessons-Cyclo Club**  
 Gérard CLERC 28, Place du Nant 73000 Bessons  
 0479687152 familleclerc@orange.fr

**Articles-Cyclo Montmélian**  
 Jean Michel SAUVAGE 73600 Arbin  
 04 79 70 16 04 jean-michel.sauvage525@orange.fr

**Club Bichon St Vincent**  
 Claude BICHON 39, rue Vaugelles 73100 Aves les Bains  
 0479551615 bichonclaud@wanadoo.fr

**Cyclo Club VTT Lac Agabekelle**  
 Bruno LAUDE 97, chemin du Crochet 73470 Moutaise  
 04 79 36 00 02 vic.agabekelle@clubintenet.fr

**Cyclotouristes Anvillard**  
 Jean Louis FRAUO 836, le Mollet 73110 Anvillard  
 0457084176 jeanlouis.frau@orange.fr

**Union Cycliste Verdois**  
 Georges DEBERNARDIS 36, rue de la République 73500 Motrine  
 0479035368 georges.dbernardis@wanadoo.fr

**Cyclos VTT Gillardin**  
 Serge MILESI 143, allée des boulers dor 73000 Gilly sur Isère  
 04 79 32 67 35 smilesi@orange.fr

**Route Tranquille**  
 Alain VIRET 211, chemin de la Sale 73800 Meyns  
 04 79 72 28 68 viret.alain@orange.fr

**Les Informés du Val Célien**  
 Michel SYMAREK Le pré de Vou 73110 Refremens  
 07 79 69 04 68 michel.symarek@orange.fr

## Bourses aux Vélos

**Samedi 28 février 2015**  
Cyclos Chambériens  
Accueil : de 8h à 17h Clôture : 19h Contact: François BOURRIER 04 79 72 93 95

**Vendredi 06, samedi 07 et dimanche 08 mars**  
Union Cycliste du Nivolet  
Accueil : 8h à 17h Clôture : 19h Contact: Jean Pierre BRUNET 06 76 60 43 99

**Vendredi 13, samedi 14 et dimanche 15 mars**  
Amicale Cyclo de Bessans  
Accueil de 8h à 17h Clôture : 19h Contact: Gérard CLERC 04 79 68 71 52

**Dimanche 11 octobre 2015**  
Cognin Vélo Tourisme  
Accueil : de 8h à 17h Clôture : 18h Contact: Yves FAYDOT 0479626299

## Brevets Route

**Samedi 28 mars 2015** **BRM 200km**  
Cyclos Albertvillois Route qualificatif PEP  
Accueil : Local du CTA, place Léontine Vibert Albertville de 08h à 07h  
Contact : Bernard REY 0479379302 reybemansb2@orange.fr

**Samedi 25 avril 2015** **BRM 300km**  
Cyclos Albertvillois Route qualificatif PEP  
Accueil : Local du CTA, place Léontine Vibert Albertville de 04h à 05h  
Contact : Bernard REY 0479379302 reybemansb2@orange.fr

**Samedi 09-03 mai 2015** **BRM 400km**  
Cyclos Albertvillois Route qualificatif PEP  
Accueil : Local du CTA, place Léontine Vibert Albertville de 05h à 06h  
Contact : Bernard REY 0479379302 reybemansb2@orange.fr

**Samedi 06-07 juin 2015** **BRM 600km**  
Cyclos Albertvillois Route qualificatif PEP  
Accueil : Local du CTA, place Léontine Vibert Albertville de 04h à 05h  
Contact : Bernard REY 0479379302 reybemansb2@orange.fr

## Randonnées Route et VTT

**Samedi 28 mars 2015** **Le Printemps Cyclo de Bessy**  
Cyclotouristes Bessaniens VTT Route  
Accueil : Le Clos Charroux Chambéry de 12h30 à 14h Clôture: 17h  
Contact : André SAGOT 04 79 33 63 55 daide173@gmail.com

**Samedi 18 avril 2015** **Randonnée de la Combe de Savoie**  
Cyclos La Balthe Route  
Accueil : Salle polyvalente La Balthe de 13h à 14h Clôture: 18h  
Contact : Guy AILLER 0479661163 guy.ailler@vttcno.fr

**Dimanche 26 avril 2015** **Randonnée du quart de Siècle**  
Cyclos Tressenois Route  
Accueil : Bord du lac du Bourget (Lob) Tressenois de 7h à 10h Clôture: 18h  
Contact : Georges GUILLOT 0479681383 georges.guilot@vttcno.fr  
<http://cydo.dub.tressenois.free.fr>

**Vendredi 01 mai 2015** **Randonnée du Petit Bugry**  
Cyclotouristes Yernois Route VTT Marche  
Accueil : Salle polyvalente Yernois de 7h à 9h Clôture: 16h30  
Contact : Raymond BEAULIEU 0479714285 raymondbeaulieu@sf.fr  
<http://cyclo.yernois.free.fr>

**Dimanche 03 mai 2015** **Concentration Féminines des 2 Savoies**  
Codop 73 et 74 Route  
Accueil : Salle ASO SNR à Seynod de 8h à 12h Clôture: 17h  
Contact : Solange FLON 0652841907 Solange.flon@sf.fr

**Vendredi 08 mai 2015** **Randonnée des Ducs de Savoie**  
Cyclotouristes Chambériens Route Marche  
Accueil : Parc des expositions Chambéry de 7h à 10h Clôture: 18h  
Contact : François BOURRIER 0479729395  
François.bourrier@orange.fr <http://lesocyclochambertons.free.fr>

**Dimanche 17 mai 2015** **Randonnée des Escurellis**  
Cyclotouristes Avois Route 50,75,100,130km  
Accueil : Ecole de Choudy Aix les Bains de 7h à 10h Clôture: 16h  
Contact : Jean Pierre MONCELLAZ 063393288 cyclos@orange.fr

**Dimanche 21 juin 2015** **La Mandrinoise du Lac d'Aggubiellets**  
Club VTT Lac d'Aggubiellets VTT 12, 25, 35, 45, 60km  
Accueil : Salle polyvalente Novelaise de 7h à 10h Clôture: 18h  
Contact : Bruno LAUDE 04 79 28 79 93 vl\_aggubiellets@clubnet.net

**Dimanche 28 juin 2015** **Randonnée du Prieuré**  
Amicale Cyclo St. Joire Prieuré Marche Route  
Accueil : Salle des filles St. Joire Prieuré de 6h30 à 10h Clôture: 15h  
Contact : Marie Céline ROSA BIONDA 04 79 96 39 48 biosacharise@vttcno.fr

**Samedi 11 juillet 2015** **Les Lacs de Montvernier**  
Cyclotouristes Mauronnais Route  
Accueil : Office Tourisme St. Jean de Maurienne de 19h30 à 20h Clôture: 22h30  
Contact : Pierre SAVORÉ 0661410451 piemontone@free.fr

**Dimanche 12 juillet 2015** **Lacs Mauronnais**  
Cyclotouristes Mauronnais Route  
Accueil : Office Tourisme St. Jean de Maurienne de 6h30 à 9h Clôture: 17h30  
Contact : Pierre SAVORÉ 0661410451 piemontone@free.fr

**Samedi 22 août 2015** **Cyclo découverte La Vignoble Savoyard**  
Cyclos Tressenois Route  
Accueil : Bord du lac du Bourget (Lob) Tressenois de 08h à 09h30 Clôture: 19h  
Contact : MC Blanc Delfranoux mariediane.gache@laposte.net

**Dimanche 30 août 2015** **Randonnée des Diots**  
Cyclotouristes Revonnais Marche, Route, VTT  
Accueil : Salle Henri Salvador La Revotte de 6h30 à 10h Clôture: 15h  
Contact : Jean François SAVOIE 077795641 jean-francois.savoi@laposte.net

**Dimanche 06 septembre 2015** **Randonnée des Fruits**  
Cyclo Club La Motte Servolex Marche VTT Route  
Accueil : Salle des Pervenches La Motte Servolex de 7h à 10h Clôture: 14h  
Contact : Adrien INFANTI 0479526083 infanti.adrien@vermoo.fr  
[http://www.cyclo\\_la\\_motte\\_servolex.com](http://www.cyclo_la_motte_servolex.com)

**Samedi 12 septembre 2015** **Les Clochers du Val Galin**  
Cyclotouristes Avallard VTT Route  
Accueil : Salle des filles Avallard de 7h à 10h30 Clôture: 14h  
Contact : Jeanette FRAUCCI 04 57 08 41 76 Jeanette.fraucci@sf.fr

**Dimanche 20 septembre 2015** **LA NIVOLET**  
Union Cycliste du Nivolet Route VTT Marche  
Accueil : Salle des filles Saint Alban Laysse de 7h à 10h Clôture: 16h  
Contact : Daniel SERPOLLLET 0479710016 dserpolllet@hotmail.fr  
<http://uonivolet.com>

**Dimanche 27 septembre** **La Baujue**  
Cyclos Tressenois VTT Marche  
Accueil : La Fôzar de 07h à 10h Clôture: 16h  
Contact : Chantal PINER chantal.piner@vermoo.fr  
<http://cydo.dub.tressenois.free.fr>

**Dimanche 04 octobre 2015** **AGRITOUR**  
Cyclotouristes Albertvillois VTT Route Marche  
Accueil : Salle des filles Toumon de 8h à 10h Clôture: 17h  
Contact : Agnès LESUR 04 79 32 70 08 albertvillois@free.fr

**Samedi 05 décembre 2015** **TELETHON du Nivolet**  
Union Cycliste du Nivolet Route Marche  
Accueil : La Fôzar Saint Alban Laysse de 8h à 17h Clôture: 17h  
Contact : Jean Pierre BRUNET 06 76 60 43 99 jeamp.brune@free.fr  
<http://uonivolet.com>



## Randonnées Permanentes

**TOUR DU MONT BLANC** Distance: 322km  
Cyclotouristes Chambériens  
Contact : Claude Seyve 0479331910 claudseyve@sf.fr

**TOUR de SAVOIE** Distance: 615km  
Cyclotouristes Chambériens Contact: Yves Pache 04 79 33 07 04

**FORTS et ABBAYES de SAVOIE** Distance: 300km  
Union Cycliste du Nivolet  
Contact : D Serpolllet 0479710016 dserpolllet@hotmail.fr

**DE PARC EN PARC BAUGES CHARTREUSE** Distance: 248km  
Union Cycliste du Nivolet  
Contact : D Serpolllet 0479710016 dserpolllet@hotmail.fr

**BELVERGES DU LAC** Distance: 248km Cyclo Club de Tressenois  
Contact : Jean Michel GLEVAT 0479683849 jim@vermoo.fr

**2000 SAVOYARDS** Distance: 490km  
CT Albertvillois Contact : Yves Rougier 04 79 32 34 23

# Circuits autour d'Albertville

Gilbert ALLAIRAT

Distance	Dénivelé +	Circuit	Détails
21Km	80m	Frontenex	Albertville-Gilly-Frontenex-retour par piste cyclable le long de l'Isère :Frontenex Albertville
22Km	50m	Ste Hélène sur isère	Albertville-Ste Hélène et retour
34Km	60m	Aiton AR	Albertville-piste Gilly Aiton-retour par Ste Hélène-ND Millières
35Km	180m	Grésy	Albertville-Frontenex-Montailloset-Grésy-Pont de Grésy-retour par Ste Hélène-Grignon
40Km	152m	Aiton	Albertville-Frontenex-Aiton-retour Par St Hélène-Grignon
42Km		Beaufort AR	Albertville-Venthon-Villard sur Doron-Beaufort et retour
45Km	160m	Bourgneuf	Albertville-Piste Gilly Aiton-Piste le long de l'Arc-Chamousset-Bourgneuf-retour par Aiton-Ste Hélène
45Km	400m	St Pierre Albigny	Albertville- Frontenex-Grésy-St Pierre-Albigny et retour
45Km	580m	Tamié-Faverges	Albertville-Gilly-Plancherine-Col Tamié-Faverges-Ugine
45Km		Vorger-Montessuit	Albertville-St Sigismond-Allondaz-Col du Vorger-Thénésol-Césarches-Col de montessuit-Route de beaufort-Venthon-Albertville
47Km	320m	Fréterive	Albertville-Frontenex-Fréterive-Chamousset-Aiton-Ste Hélène
48Km		Aiguebelle AR	Albertville-Piste Gilly-Aiton-Route de Bourgneuf-A gauche après passage à niveau-Aiguebelle-Fort Aiton-Aiton
52Km	120m	Aigueblanche	Albertville-Tours-Rognaix-La Léchère-Bellecombe Tarentaise-Aigueblanche et retour
55Km	450m	St Jean La porte	Albertville-Frontenex-Grésy-St Pierre-St Jean de la Porte et retour
55Km	445m	St Pierre/Chateauneuf	Albertville-Grésy-St Pierre Albigny-Lac de St Pierre-Chateauneuf-Aiton-Ste Hélène
55Km		Beaufort-Arêches	Albertville-Venthon-Villard sur Doron-Beaufort-Arêches et retour
60Km		Cruet AR	Albertville-Frontenex-Grésy-St Pierre-St Jean de la Porte Cruet et retour
61Km	720m	Col de l'Epine	Albertville-Ugine-Marlens-Col de l'Epine-Le Bouchet-Serraval-Les Eysserieux-St Ferréol-Ugine
65Km	1300m	Col Arpettaz	Albertville-Ugine-Route d'Héry-La lierre-Col Arpettaz-Ugine
65Km	600m	La Baraterie/coise	Albertville-Frontenex-St Pierre Albigny-La Baraterie-Coise-Bourgneuf-Aiton-Ste Hélène
68Km	1690m	Signal bisanne/Saisies	Albertville-Venthon-Villard sur Doron-Signal de Bisanne-Les Saisies-retour route Hauteluze-Beaufort
69Km	642m	Col Cochette	Albertville-Aiton-Bourgneuf-Col de Cochette-Chateauneuf-Aiton
70Km	600m	Doussard/Bredannaz	Albertville-Ugine-Bredannaz-Chevilly-La Thuile-Faverges-Col Tamié
72Km	650m	Hurtières	Albertville-Aiton-Aiguebelle-St Georges Hurtières-Epierre-Argentine-Aiguebelle-Fort Aiton-Aiton-Ste Hélène-ND des Millières-Grignon
73Km	380m	La Rochette	Albertville-Frontenex-Aiton-Chamoux-La Rochette-Betton-bettonnet-Bourgneuf-Aiton-Ste Hélène
73Km	1548m	Col du Pré/Méraitlet	Albertville-Beaufort-Arêches-Col du Pré-Col de Méraitlet-Beaufort
74Km	695m	Montmélian	Albertville-Frontenex-St Pierre Albigny-St Jean la Porte-Montmélian-Coise-Bourgneuf
75Km	1290m	Col Marocaz	Albertville-St Pierre Albigny-Cruet-Col de Marocaz et retour
76Km	1160m	Doucy-Les Avanchers	Albertville-Tours-Rognaix-La Léchère-Doucy-Le Meiller-Les Avanchers-Aigueblanche-La léchère-Rognaix-St Paul-Esserts-Blay
80Km	1230m	Valmorel AR	Albertville-Tours-Rognaix-La Léchère-Aigueblanche-Les Avanchers-Valmorel-Aigueblanche et retour

Distance	Dénivelé +	Circuit	Détails
81Km	930m	Montmin/Col Forclaz	Albertville-Faverges-Montmin-Col de la forclaz-Talloires-Faverges-Ugine
83Km	1781m	Bonvillard/Montsapey	Albertville-Aiton-Bonvillard-La Combe-Montgrepon-Aiguebelle-Montsapey-Aiguebelle-Aiton
87Km	812m	Chapelle Blanche	Albertville-Frontenex-St Pierre Albigny-St Jean la Porte-Montmélian-La Chapelle blanche-La Rochette-La Trinité-Bourgneuf-Aiton
87Km	920m	Col Champ laurent	Albertville-Chamoux-Col Champ Laurent-La Rochette-Chamoux-Aiton-Ste Hélène-Grignon
87Km	1850m	Col du Joly	Albertville-Villard sur doron-route des Saisies-Hauteluze-Col du Joly-Les Curtilllets-Beaufort
89Km	1970m	Col pré/Cormet Roselend	Albertville-Beaufort-Arêches-Col du Pré-Col de Méraillat-Cormet de Roselend-Beaufort
90Km	1732m	Col de la Madeleine	Albertville-Tours-Rognaix-Celliers-Col de la Madeleine et retour
91Km	970m	Talloires/Bluffy	Albertville-Faverges-Talloires-Veyrier-Bluffy-Talloires-Faverges-Ugine
92Km	956m	Le Marais/Les Aravis	Albertville-Faverges-St Férréol-Col du Marais-Col des Aravis-Flumet-Gorges Arly-Ugine
94Km	930m	Col de l'Epine/Bluffy	Albertville-Faverges-Marlens-Col de l'Epine-Col du MaraisThônes-Bluffy-Talloires-Faverges-Ugine
99Km	436m	Tour du Lac Annecy	Albertville- Tour du lac d'Annecy-Faverges-Talloires-Veyrier-Annecy-Sévrier-Bredannaz-Faverges-Ugine
100Km	850m	Le Marais/Bluffy	Albertville-Ugine-Col des Esserieux-Col du Marais-Thônes-Dingy-Bluffy-Talloires-Faverges
100Km	1400m	Col Marrocaz	Albertville-St Pierre Albigny-Col de Marrocaz-La Chavanne-Chateauneuf-Aiton
103Km	775m	Le Moutaret	Albertville-La Rochette-Allevard-Le Moutaret-Pontcharra-Ste Hélène du Lac-St Jean-Pied de Gauthier-Coise-Chateauneuf Bourgneuf-Aiton
105Km	2100m	Grand Naves/Doucy	Albertville-Tours-Rognaix-Petit Cœur-Grand Naves-Villargerel-Aigueblanche-Les Avanchers-Le Meiller-Doucy-St Oyen-La Léchère
108Km	1500m	Tour des Bauges	Albertville-Faverges-St Eustache-Col de leschaux-Bellecombe en Bauges-Col du Frêne-St Pierre Albigny-Grésy-Frontenex
114Km	2025m	Le Frêne-Marrocaz	Albertville-St Pierre Albigny-Col du Frêne Col des Près-Col de Marrocaz-St Pierre Albigny-Grésy-Frontenex
117Km	1120m	Barraux/Allevard	Albertville-Montmélian-Francin-Barraux-Le Touvet-Allevard-La Rochette-Aiton
140Km	1585m	Fond de France	Albertville-La Rochette-Allevard-Le Pleyne-La Rochette-La Trinité-Betton-Bettonnet-Bourgneuf-Aiton
144Km	2020m	Col du Glandon	Albertville-Aiton-Aiguebelle-Argentine-Epierre-St Léger-St Etienne de Cuines-Col du Glandon et retour
190Km	3300m	Tour de la Chartreuse	Albertville, Montmélian, St Baldoph, Col du Granier, Entremont le Vieux, St Pierre d'Entremont, Col du Cucheron, St Pierre de Chartreuse, Col du Coq, St Pancrasse, St Hilaire du Touvet, St Marcel, Chapareillan, Montmélian, Coise, Aiton, Albertville.

# Autres randonnées VTT hors département

Date	Dép.	Lieu	Manifestation	Info
05/04/15	38APPRIEU		LA QUINQUIN	<a href="http://www.avantgardeapprieu.fr/">http://www.avantgardeapprieu.fr/</a>
18/04/15	38VARCES		VARCES TOUT TERRAIN NOCTURNE	<a href="http://ffct.org/randonner-a-velo/ou-quand-pratiquer/calendrier-des-randonnees/details-randonnees/?idr=118240">http://ffct.org/randonner-a-velo/ou-quand-pratiquer/calendrier-des-randonnees/details-randonnees/?idr=118240</a>
26/04/15	38RIVES		LES RIVOISES	<a href="http://ucrives.voila.net/">http://ucrives.voila.net/</a>
26/04/15	74ANNECY LE VIEUX		BALADE DE L'ESPOIR	<a href="http://ccav74.com/">http://ccav74.com/</a>
01/05/15	74SILLINGY		23 EME RANDONNEE VTT DE LA MONTAGNE D'AGE	<a href="http://cyclomandallaz.ffct.org/">http://cyclomandallaz.ffct.org/</a>
08/05/15	74RUMILLY		LES HAUTS DE L'ALBANAIS	<a href="http://ffct.org/randonner-a-velo/ou-quand-pratiquer/calendrier-des-randonnees/details-randonnees/?idr=121732">http://ffct.org/randonner-a-velo/ou-quand-pratiquer/calendrier-des-randonnees/details-randonnees/?idr=121732</a>
09/05/15	38EYBENS		23 EME RANDONNEE DU BALCON DE BELLEDONNE	<a href="http://www.cyclo-eybenspoizat.com/">http://www.cyclo-eybenspoizat.com/</a>
17/05/15	38CHAPAREILLAN		LA SAVATE CALMEE	<a href="http://ffct.org/randonner-a-velo/ou-quand-pratiquer/calendrier-des-randonnees/details-randonnees/?idr=117731">http://ffct.org/randonner-a-velo/ou-quand-pratiquer/calendrier-des-randonnees/details-randonnees/?idr=117731</a>
23/05/15	38COUBLEVIE		LA COUBLEVITAINE	<a href="http://www.cyclo-coublevie.org/">http://www.cyclo-coublevie.org/</a>
24/05/15	38CHARANTONNAY		RALLYE VTT TROPHEE PHILIPPE ROUSSELIN	<a href="http://https://sites.google.com/site/veloclubcharantonnay/">http://https://sites.google.com/site/veloclubcharantonnay/</a>
31/05/15	74DOMANCY		Asso Dré Dans l'Darbon	<a href="http://www.rando-vtt-mtblanc.com/">http://www.rando-vtt-mtblanc.com/</a>
07/06/15	38VEYRINS-THUELLIN		LA VEYRLINOISE	<a href="http://www.cvtt.fr/">http://www.cvtt.fr/</a>
07/06/15	74PRINGY		RANDONNEE DES CHATEAUX	<a href="http://www.cycloclubpringy.fr/">http://www.cycloclubpringy.fr/</a>
20/06/15	74SAINT JEAN DE MAURIENNE		RASSEMBLEMENT COL DU CHAUSSY (73)	<a href="http://www.centcols.org/">http://www.centcols.org/</a>
21/06/15	74QUINTAL		RANDONNEE DE QUINTAL	<a href="http://aspttanecyclo.canalblog.com/">http://aspttanecyclo.canalblog.com/</a>
05/07/15	38MASSIEU		28 EME RANDONNEE DU VAL DAINAN ROUTE, VTT ET PEDESTRE	<a href="http://massieucyclo.ffct.org/">http://massieucyclo.ffct.org/</a>
05/07/15	74EPAGNY		LES SENTIERS DE LA PASSION	<a href="http://cyp74.net84.net/">http://cyp74.net84.net/</a>
13/09/15	38MONTALIEU VERCIEU		LES BALCONS DU BUGEY	<a href="http://ffct.org/randonner-a-velo/ou-quand-pratiquer/calendrier-des-randonnees/details-randonnees/?idr=121181">http://ffct.org/randonner-a-velo/ou-quand-pratiquer/calendrier-des-randonnees/details-randonnees/?idr=121181</a>
20/09/15	74GROISY		LES BORNES EN VTT	<a href="http://www.lesbornesenvtt.org/">http://www.lesbornesenvtt.org/</a>
18/10/15	38CHARANCIEU		LE RONCEVEAU	<a href="http://cyclolesabrets.free.fr/">http://cyclolesabrets.free.fr/</a>
Indéterminé	Week-end de 2 jours		interne	Les chemins du soleil Lépin le Lac - Grenoble (Laurent PERRUCHE) <a href="http://www.moveyouralps.com/fr/chemins-du-soleil/itineraire-vtt/les-etapes?troncon_id=241&amp;groupement_id=7">http://www.moveyouralps.com/fr/chemins-du-soleil/itineraire-vtt/les-etapes?troncon_id=241&amp;groupement_id=7</a>
Indéterminé	Week-end de 3 jours		interne	(Michel Grange) autour de la Croix-Haute.

# Les brevets BRM 2015

organisés par les Cyclotouristes Albertvillois

## Accueil

Local C.T.A - Place Léontine Vibert - 73200 Albertville

Contact : Bernard REY, e-mail : [reybernard52@orange.fr](mailto:reybernard52@orange.fr), tél : 04 79 37 90 22.

## Inscription

Sur place, 5 € pour les licenciés FFCT, 7€ pour les autres.

*Attention* : Pour les départs et la route de nuit, éclairage et baudrier réfléchissant obligatoires (contrôle sur place)

## Parcours

**BRM 200km - Le samedi 28 mars 2015**

- Accueil à partir de 05h45.
- Départ de 06h00 à 07h00.
- Homologation 2015 RA 07.

**BRM 300km - Le samedi 25 avril 2015**

- Accueil à partir de 03h45.
- Départ de 04h00 à 05h00.
- Homologation 2015 RA 08.

**BRM 400km - Les 02 et 03 mai 2015**

- Accueil à partir de 04h45.
- Départ de 05h00 à 06h00.
- Homologation 2015 RA 09.

**BRM 600km - Les 06 et 07 juin 2015**

- Accueil à partir de 03h45.
- Départ de 04h00 à 05h00.
- Homologation 2011 RA 10.

Feuille de route disponible sur le site <http://ctalbertville.free.fr/spip/spip.php?article128>

