

Le séjour du printemps 2022

Une envie de mer, de soleil, l'Oustal del Mar nous attendait et nous a enchantés.



L'épopée commence la veille, le vendredi en fin d'après-midi par l'installation des 16 vélos sur les deux remorques. L'ambiance est déjà au rendez-vous.

Samedi, le départ est donné à 7h30 pour les deux minibus.



Nous sommes rejoints en cours de route par d'autres véhicules de cyclos. Le trajet se passe bien, circulation fluide, il arrive que l'on tourne deux, trois fois autour de certains ronds-points, le GPS et nous...

Des arrêts pour se restaurer et décompression pour nos chauffeurs Lionel et Christian D. fatigué suite à la covid. La bonne humeur règne, aussi chaude que le soleil. Le temps est superbe.

A peine arrivé au village club dans l'après-midi, chacun prend ses marques, à sa manière : enfourcher le vélo (non, pas que les costauds), voir la chambre, se poser un moment, se baigner ou se détendre sur la plage...



Nous sommes dans un lieu paradisiaque, la mer, à 10 m, de l'entrée du centre, que la route à traverser. Nos chauffeurs et autres dévoués, assurant naturellement notre bien-être prennent soin de garer correctement les minibus et remorques en retrait.

Retrouvaille au salon-bar où le directeur nous fait le traditionnel discours de présentation. Puis apéro, repas, trois longues tablées dans la bonne



humeur et l'ambiance conviviale habituelle de nos séjours. Les nouveaux adhérents sont conquis.

Le programme du lendemain ?
Comment s'organiser ?

Christian a préparé une dizaine de parcours. Dominique en a quelques-uns aussi. Il faut 4 groupes pour que tous s'y retrouvent et apprécient les sorties. Par affinité, niveau... c'est réglé rapidement. « si ça ne va pas, je changerai de groupe », aucun souci, le principal étant de se faire plaisir. Eliane et Alice ne font pas de vélo, elles pourront faire les chemins côtiers, se balader en ville ... et nous retrouver dans l'après-midi. L'effet groupe continue : promenade le long de la mer, baignade, dégustation de glaces. Jeux de boules pour ces messieurs.

Les jours suivants, c'est rôdé. Les capitaines de route, aidés de un ou deux cyclos choisissent une direction, tracent un parcours sur openrunner, regardent si le kilométrage et le dénivelé conviennent et enregistrent sur le compteur.



Il n'y a plus qu'à ... Certains prévoient le lieu des pauses : casse-croûte, bar, dégustation d'une spécialité, sites à voir...

Ainsi, nos journées sont bien remplies.

Petit déjeuner copieux à partir de 7h, pour un départ à 9h, 9h30 suivant les groupes.



Petite mésaventure : le groupe 1 se perd dans la ZI de La Garde, banlieue de Toulon... pour se retrouver à l'entrée de l'autoroute. Quelques mouvements d'humeur, « 15 fois pieds à terre », a compté Benoit, avec les cales, c'est pas la joie. Petit bémol à l'approche des villes, utiliser le GPS en mode carte et non itinéraire.

Rien de grave, des remarques pour la forme. On oublie vite. Vive la bienveillance du groupe! ça nous fera des souvenirs.

Pour le groupe rando-cool, pas d'inquiétude. Serge L. connaît et se repère facilement. No stress, que le bonheur de pédaler. En convalescence, il n'a pas ménagé ses efforts, toujours dispo et serviable.



Malgré le temps incertain, il a accompagné Patricia sur la route du mont Faron. Objectif réalisé, vue superbe sur la rade de Toulon, récompense ultime pour ces deux courageux. Mais l'orage s'invite au début de la descente. Patricia chute... plus de peur que de mal.



Quant aux groupes rando et zen, c'est plus que parfait. Les capitaines de route sont pleins de bienveillance, l'ambiance excellente, les kilomètres sont avalés dans la bonne humeur et souvent en chantant. N'est-ce pas Michel ?

Sur les pistes cyclables du littoral, de l'ouest :



Carqueiranne, La Garde, à l'est sur Cavalaire, La Croix Valmer, St Tropez, sur les routes tranquilles pleines de senteurs du côté de

Ramatuelle, Gassin, Cogolin, plus au nord, sur La Garde Freinet, Rocbaron, Forcalqueiret.

Nous avons sillonné cette belle région et franchi quelques cols : le pas de la Griotte, Babaou, Périer, Taillude, col des Fourches, Gratteloup, col du Canadel, Barral, Landon, Caguo-Ven.



En fin de séjour, une pause s'impose pour certains d'entre nous. Visite au traditionnel marché du Lavandou, restau. à midi, promenade en bord de mer et même shopping. Merci Noel de nous avoir accompagnées.



Signalons aussi notre performance (et oui, pas que sur le vélo) à la soirée karaoké, ils se souviendront longtemps des cyclos albertvillois !!!



Un grand merci à Franck Coffinier, au club des sports des Saisies pour le prêt des minibus et à Christian A. pour la remorque de l'ASPES.



Les cyclos qui ont profité des minibus remercient chaleureusement Christian et Lionel, nos chauffeurs, au top.



Que du bonheur ce séjour. Rien de tel pour souder les personnes.



Même si le club fonctionne déjà bien, les rencontres, partages, discussions ...créent des liens et scellent l'amitié entre tous.



Christiane BATY et Chantal BARRADI.