

BREVET DE RANDONNEUR - 400 Km- Les 04 et 05 Mai 2019

Organisé par les Cyclotouristes albertvillois

Accueil : Camping Les Adoubes 24 Avenue du Camping 73200 Albertville
à ALBERTVILLE le 04 Mai à partir de 4h45

Départ : de 5h00 à 6H00

Homologation 2019 RA 06

Sécurité : Respectez le code de la route. Port du casque vivement conseillé

Prévoyez éclairage et baudrier pour le départ de nuit et la circulation de nuit

En cas de problème, téléphone organisation : **07 82 52 84 94**

Dénivelé : D+=3188m

Localités	N° Route	Km partiel	Km cumulé	Contrôle ouvert	Contrôle fermé
ALBERTVILLE	A gauche au bout de l'Avenue du Camping puis à droite bande cyclable Avenue de Tarentaise. A droite au feu direction Pont sur l'Arly puis à gauche Place Léontine Vibert-Piste cyclable- (Pont Albertin fermé), suivre fléchage déviation pour rejoindre Pont à Hauban de Gilly.Passer devant Hotel Le Roma, sous 2x2 voies, à gauche au rond-point de la Halle Olympique et remonter tout droit jusqu'au rond-point du Pont à Hauban.	0	0	5h00	6h00
Aiton	Au pont de Gilly remonter Jusqu'à Grignon puis à droite D925 direction Ste Hélène-Aiton (éclairage public) autre option possible piste cyclable Albertville-Frontenex à droite après le Pont (non éclairée et bordure isère)	18	18		
Coise	Traverser Bourgneuf, au rond-point direction Coise D204	9	27		
Montmélian	D204-D201e-D201 (Myans), Piste cyclable	11	38		
Chambéry	D1006, av de Lyon,direction Cognin, Piste cyclable	15	53		
Aix-les-Bains	Piste cyclable-D991	16	69		
RUFFIEUX	D904	20	89	7h37	10h56
Artemare	D904	14	103		
Pugieu	D1504	9	112		
Tenay	D1504	18	130		
Ambérieu en Bugey	D1075-D36	20	150		
Saint Jean le Vieux	D36-D1084	7	157		
PONCIN	D91 dans Poncin prendre à gauche direction Serrières puis longer la rive gauche de l'Ain	6	163	9h48	15h52
Serrières sur Ain	D91	10	173		
Thoirette	D936	20	193		
Dortan	D436	16	209		

Saint Claude	D436 direction Chapeau de Gendarme, Septmontcel, puis D25 Lamoura	24	233		
Lamoura	D25-D29 jusqu'à La Cure	17	250		
LA CURE	A la Cure D1005-route en direction du Col de la Faucille puis à droite à Le Tabagnoz D313 descente sur Mijoux	13	263	12h51	22h32
Mijoux	D991 direction Lelex, La Rivière	15	278		
Chezery Forens	D991, direction Lancrans	20	298		
BELLEGARDE	D1508	17	315	14h29	le 05 Mai: 2h00
Frangy	D1508- à gauche au rond-point à l'entrée.Traverser Frangy par route d'Annecy (contournement dangereux)	15	330		
Annecy	D1508-Piste cyclable	25	355		
Doussard	Piste cyclable vivement conseillée malgré les quelques barrières-chicanes (Attention circulation la nuit dangereuse sur la route principale : sorties de boîtes de nuit)	19	374		
Ugine	Piste cyclable-Voie verte direction Albertville	18	392		
ALBERTVILLE	Piste cyclable rive gauche de l'Arly Arrivée Camping des Adoubes	9	401	17h08	le 05 Mai: 8h00

Quelques exemples non restrictifs et non garantis de pointages possibles

RUFFIEUX	Bar du camping Le Saumont petite route à gauche sur la D904, ou autre commerce dans Ruffieux
PONCIN	Bar sur la D1084 sortie Poncin direction Oyonnax, Ensuite revenir en arrière pour prendre D91 ou autre commerce dans Poncin
LA CURE	Bar sur la D29 sinon autre commerce La Cure Suisse
BELLEGARDE	Pizzeria à droite un peu après l'entrée dans Bellegarde vers la fin de la descente ou autre bar, restaurant ou commerce

Si aucun commerce accessible (nuit ou tôt le matin) : photo avec vélo et panneau de la localité ou vélo devant un lieu facilement identifiable de l'agglomération.

Bulletin d'inscription ci-dessous page 3

BULLETIN D'INSCRIPTION – BRM 400 des 04 et 05 Mai 2019

ORGANISATEURS : CT ALBERTVILLOIS

FEDERATION:

CLUB:

F.F.C.T. U.F.O.L.E.P. N° de licence NOM (sans abréviation):

F.S.G.T. F.F.C. N° de département :N° de Club.....

Autre :

PARTICIPANT

NOM (en majuscules) :Prénom :

N° tel Port : +.. (0) Né(e) le : .. / .. / 1 9 ..

Adresse:.....

Code Postal : - Commune : - Dpt. : . . -

Pays.....

Personne à prévenir en cas d'accident : Tel : +..(0).....

J'atteste sur l'honneur que je suis en condition physique suffisante pour effectuer le parcours que j'ai choisi, et avoir pris connaissance du parcours et des consignes de sécurité, je m'engage à respecter scrupuleusement le code de la route.

Signature:

Tarifs: FFCT: 8 Euros Autres: 10 Euros

Retourner le bulletin accompagné du règlement (chèque à l'ordre de : **CTA**)

A Christian LATOUR 5 rue Ripaille 73200 ALBERTVILLE