

BREVET DE RANDONNEUR - 300 Km- Le 13 Avril 2019

Organisé par les Cyclotouristes albertvillois

Accueil : Camping Les Adoubes 24 Avenue du Camping 73200 Albertville

A ALBERTVILLE à partir de 3h45

Départ : de 4h00 à 5H00

Homologation 2019 RA 05

Sécurité : Respectez le code de la route. Port du casque vivement conseillé

Prévoyez éclairage et baudrier pour le départ de nuit et le retour de nuit

En cas de problème, téléphone organisation : **07 82 52 84 94**

Dénivelé : D+=2289m

Localités	N° Route	Km partiel	Km cumulé	Contrôle ouvert	Contrôle fermé
ALBERTVILLE	A gauche au bout de l'Avenue du Camping puis à droite bande cyclable Avenue de Tarentaise. A droite au feu direction Pont sur l'Arly puis à gauche Place Léontine Vibert-Piste cyclable- (Pont Albertin fermé), suivre fléchage déviation pour rejoindre Pont à Hauban de Gilly. Passer devant Hôtel Le Roma, sous 2x2 voies, à gauche au rond-point de la Halle Olympique et remonter tout droit	0	0	4h00	5h00
Aiton	Au pont de Gilly remonter Jusqu'à Grignon puis à droite D925 direction Ste Hélène-Aiton (éclairage public) autre option possible piste cyclable Albertville-Frontenex à droite après le Pont (non éclairée et bordure Isère)	18	18		
La Rochette	D925 bande cyclable de Bourgneuf jusqu'à La Rochette, puis à nouveau D925 Gorges du Breda.	16	34		
Pontcharra	D523-Bande cyclable	9	43		
Goncelin	D29 Dans Goncelin prendre à droite Le Touvet	10	53		
Le Touvet	D1090	2	55		
Conseil : après Montbonnot à l'entrée de Meylan, suivre à droite D512A en direction de la Tronche, jusqu'à rejoindre le quai des pizzerias sur la rive droite de l'Isère.					
GRENOBLE	D1090 puis D512	27	82	6h25	9h28
Conseil : au bout du quai des pizzerias, descendre sur la piste cyclable rive droite de l'Isère. Vous passerez sous le pont d'Oxford(2Km) sur le pont sur la Vence, vous longerez le barrage de St Egrève. Quand vous arriverez au Pont de Voreppe, prendre à droite avant le pont et prendre D3 direction Voreppe (passage au-dessus de l'autoroute Grenoble-Lyon, puis petite route D3c à droite, passer devant le Novotel. Continuer tout droit jusqu'au Chevalon de Voreppe et à gauche prendre bande cyclable le long de D1075 jusqu'à Voreppe)					
Voreppe	D520a à droite à l'entrée de Voreppe. Monter et traverser Voreppe en direction du Col de la Placette	15	97		
Col de la Placette	D520a	6	103		
St Laurent du Pont	D520a D520	9	112		
Les Echelles	D921 à droite dans le village direction Attignat-Oncin puis tout droit	6	118		
Attignat Oncin	D921	10	128		

Novalaise	D921	13	141		
YENNE	D921 au rond-point à la sortie de Yenne prendre tout droit direction Lucey	14	155	8h34	14h20
Chanaz	D921-D904 Prendre Via Rhôna à gauche à la sortie de Chanaz direction Ruffieux, Seyssel	14	169		
Ruffieux	D991-D992	7	176		
Seyssel	D992-D14	13	189		
Challonges	D14- Point d'eau dans la cour de l'école à Challonges ; à Chêne en Semine prendre tout droit D14 (laisser la route de Genissiat à gauche) puis D908A direction Arcines-Clarafond	9	198		
Arcines-Clarafond	D908A-D1206	11	209		
VALLEIRY	D23 route d'Annecy direction le Mont SION	11	220	10h30	18h40
CHARLY	D23 jusqu'à rejoindre D1201 par la route de Vers	12	232		
Cruseilles	D1201 puis après qq Km D172 à droite au rond pont direction CUVAT. A gauche route de Gorgy, route de Promery, route de Gorgy, route de Cuvat, route de Tessy, route de Promery, route de Bornous, à gauche chemin des châteaux, Tout droit D14, au rond-point après LIDL à gauche route de Frangy, Avenue République, Avenue de Cran, Boulevard du Lycée, au rond-point à droite Rue Jean-Jaurès jusqu'au centre Bonlieu près du Lac.	6	238		
Annecy	D1508-Piste cyclable vers les Marquisats direction Sévrier	18	256		
Doussard	Piste-cyclable Annecy-Sévrier-Bredannaz Faverges-Ugine	19	275		
Ugine	Piste-cyclable-Voie verte direction Albertville	18	293		
ALBERTVILLE	Piste-cyclable Ugine-Albertville jusqu'au Camping des Adoubes	9	302	13h00	24h00

Quelques exemples non restrictifs et non garantis de pointages possibles

GRENOBLE	Boulangerie à droite en face du TEX MEX au niveau du Pont de la Bastille route de St Martin le Vinoux au bout des quais des Pizzerias, divers commerces dans Grenoble
YENNE	Boulangerie et plusieurs bars en ville
VALLEIRY	D1206 Bar sur la gauche continuer tout droit 200m après la D23 route d'Annecy qui mène au Mont Sion ou autre commerce

Si aucun commerce accessible (nuit ou tôt le matin) : photo avec vélo et panneau de la localité ou vélo devant un lieu facilement identifiable de l'agglomération.

-
BULLETIN D'INSCRIPTION – BRM 300 du 13 Avril 2019

ORGANISATEURS : CT ALBERTVILLOIS

FEDERATION:

CLUB:

F.F.C.T. U.F.O.L.E.P. N° de licence NOM (sans abréviation):

.....

F.S.G.T. F.F.C. N° de département : N° de

Club..... Autre :

PARTICIPANT

NOM (en majuscules) :Prénom :

N° tel Port : +.. (0) Né(e) le : .. / .. / 1 9 ..

Adresse :

Code Postal: - Commune : - Dpt. : . . -

Pays.....

Personne à prévenir en cas d'accident : Tel : +..(0).....

J'atteste sur l'honneur que je suis en condition physique suffisante pour effectuer le parcours que j'ai choisi, et avoir pris connaissance du parcours et des consignes de sécurité, je m'engage à respecter scrupuleusement le code de la route.

Signature:

Tarifs: FFCT: 8 Euros Autres: 10 Euros

Retourner le bulletin accompagné du règlement (chèque à l'ordre de : **CTA**)

A Christian LATOUR 5 rue Ripaille 73200 ALBERTVILLE