

BREVET DE RANDONNEUR - 200 Km- Le 30 Mars 2019

Organisé par les Cyclotouristes albertvillois

Accueil : Camping Les Adoubes 24 Avenue du Camping 73200 Albertville

à ALBERTVILLE à partir de 5h45

Départ : de 6h00 à 7H00

Homologation 2019 RA 04

Sécurité : Respectez le code de la route. Port du casque vivement conseillé

Prévoyez éclairage et baudrier pour les départs de nuit de 6h00 à 7h00

En cas de problème, téléphone organisation : **07 82 52 84 94** Dénivelé : D+=1770m

Localités	N° Route	Km partiel	Km cumulé	Contrôle ouvert	Contrôle fermé
ALBERTVILLE	A droite en sortant du camping, piste cyclable sur la rive gauche de l'Arly direction Ugine	0	0	6h00	7h00
Ugine	Piste cyclable	9	9		
Saint Ferréol	Piste cyclable	10	19		
Doussard	D909A	9	28		
Talloires	A droite D42 A gauche D169	7	35		
Bluffy	D909 à gauche sur 100m, puis à droite petite route, à gauche en bas de la descente D16, à droite D216 puis à gauche après le pont	4	39		
Naves Parmelan	A droite D5	8	47		
Avernoz	A droite D5	7	54		
THORENS GLIERES	D2	3	57	7h41	9h51
Groisy	Passage autoroute à gauche suivre la D2	7	64		
Villy le Pelloux	D2 au milieu du village au virage à gauche prendre légèrement à droite : route de la côte puis petit tunnel sous l'autoroute tout droit jusqu'à D1201 et continuer D2 tout droit				
Allonzier la Caille	D2 à gauche au milieu du village route de Frangy direction Cercier	5	69		
Cercier	D2- continuer sur la D2 passer la D27 et à droite D1508 direction Frangy	8	77		
FRANGY	D1508- traverser la ville de Frangy par Route d'Annecy puis continuer sur D1508 et D992 à gauche avant MONS	11	88	8h35	11h52
Seyssel	D991	14	102		

Ruffieux	D991	13	115		
Aix-les-Bains	D1201 Piste cyclable	20	135		
CHAMBERY	D201 P.Cyclable D201 D201e et D204	16	151	10h26	16h04
Montmélian	D204 direction Coise (traverser La Chavanne, Planaise, St Jean-Pied de Gauthier)	15	166		
Coise	D204-D925 direction Bourgneuf, Chamousset(traverser Chateauneuf)	10	176		
Chamousset	Prendre à gauche avant Bourgneuf traverser Chamousset (passage à niveau), puis traverser D1066 et pont sur l'Arc piste direction Aiton				
Aiton	D925-piste cyclable	10	186		
	D925 prendre à gauche avant Ste Hélène pour rejoindre la voie verte Frontenex Albertville. (Attention : Pont Albertin de Grignon fermé) Au pont à Hauban de Gilly traverser le pont, prendre rive droite Isère en direction Albertville par la bande cyclable jusqu'au rond-point de la Halle Olympique, à droite en direction Hôtel Le ROMA, passer sous la 2x2 voies suivre le fléchage pour rejoindre la voie verte le long de l'Isère				
ALBERTVILLE	Piste cyclable jusqu'à Place Léontine Vibert puis à droite traverser pont, aux feux à gauche direction Beaufort, puis à gauche au niveau du Pont des Adoubes et à droite arrivée camping	18	204	11h53	19h30

Quelques exemples non restrictifs et non garantis de pointages possibles

THORENS GLIERES	2 bars et 1 boulangerie dans le village
FRANGY	1 boulangerie dans le village à droite et bars
CHAMBERY	Plusieurs bars et boulangeries

Si aucun commerce accessible (nuit ou tôt le matin) : photo avec vélo et panneau de la localité ou vélo devant un lieu facilement identifiable de l'agglomération.

Voir Bulletin d'inscription ci-dessous page 3

BULLETIN D'INSCRIPTION – BRM 200 du 30 Mars 2019

ORGANISATEURS : CT ALBERTVILLOIS

FEDERATION:

CLUB:

F.F.C.T. U.F.O.L.E.P. N° de licence NOM (sans abréviation):
F.S.G.T. F.F.C. N° de département : N° de Club.....
Autre :

PARTICIPANT

NOM (en majuscules) :Prénom :
N° tel Port : +... (0) Né(e) le : .. / .. / 1 9 ..
Adresse :
Code Postal : - Commune : – Dpt : . . - Pays.....
Personne à prévenir en cas d'accident : Tel : +...(0).....

J'atteste sur l'honneur que je suis en condition physique suffisante pour effectuer le parcours que j'ai choisi, et avoir pris connaissance du parcours et des consignes de sécurité, je m'engage à respecter scrupuleusement le code de la route.

Signature:

Tarifs: FFCT: 8 Euros Autres: 10 Euros

Retourner le bulletin accompagné du règlement (chèque à l'ordre de : CTA)

A Christian LATOUR 5 rue Ripaille 73200 ALBERTVILLE